

TAKE FREE

メルディア | 一般財団法人メルディア広報誌

# MELDIA

## 47

2022 MAR.

障がい者を応援

### 後楽園こころのあかりクリニック

布施博が訊く

医師・吉川大輝

メルディア事務局による取材

目黒障害者就労支援センター

シンガーソングライター・水越けいこ

「M size / はじまり」

フットサルチーム

BOSCO NEXT



広報誌 MELDIA | 2022 MAR. VOL.47 | TAKE FREE

広報誌 MELDIA VOL.47 2022年1月25日発行 (隔月1回25日発行) 第47号 通巻47号  
発行所 / 一般財団法人メルディア事務局 〒163-0632 東京都新宿区西新宿1-25-1 新宿センタービル32F



Design Your Life

MELDIA  
GROUP

## 三栄建築設計

〒163-0632 東京都新宿区西新宿1-25-1 新宿センタービル32F  
<https://san-a.com>

OFFICIAL SNS



詳しくは、三栄建築設計公式サイトまで

同じ家は、つくらない。





後楽園こころのあかりクリニック

東京都文京区

「ストレス社会」で

暮らすみんなの力に

つらい時・悩んでいる時に

相談できる場所

後楽園こころのあかりクリニック



後楽園こころのあかりクリニック  
東京都文京区本郷 1-35-26  
LEREVE 文京本郷 2 F  
TEL / 03-3812-5562  
<https://cocoaka-cl.com/>



イツサニーの石成若菜です。MELDIAに登場するのは2回目となりました。

障がいのこと、福祉のことについては一般的な知識しか持っていません。そこで、私たちの先輩であり、イツサニーのプロデューサーでもある大矢真那さんに相談してみました。

大矢さんは「取材に参加して、自分が知り得たことを自分の言葉で発信していくことが私たちの使命」だとアドバイスしてくれました。

その言葉通り、私たちが知らないことを専門家に教えていただき、それを分かりやすく、私たちの言葉で発信していきたいと思います。

今回は東京都文京区にある精神科と心療内科のクリニックにメンバーの「めい」と一緒に伺ってお話を聞いてきました。



タレント / it's sunny  
小竹めい  
おだけめい



タレント / it's sunny  
石成若菜  
いしなりわか



# 後楽園こころのあかりクリニック

後楽園こころのあかりクリニック  
院長 吉川大輝さん  
よしかわ だいき



## 受診のしやすさを主眼に置く 精神科と心療内科の診療科目

石成 私たちイツツサニーは2021年10月23日にデビューしたばかりで、こうした取材の経験がありません。障がいのことや福祉のことなどについて分からないことはあります。色々なジャンルの人たちにお話を伺って、私たちが知ったことを分かりやすく、多くの人たちにお知らせできたら良いなと考えています。

小竹 私たちが聞き手となって取材するというのが初めての経験なので、かなり緊張しています。でも、こうした機会を大切に、取材を通して知ったことを、私たちの言葉で社会に発信していければと思います。

吉川 もっとリラックスしていただいて結構ですよ。何でも聞いてください。

石成 ありがとうございます。こちらは「後楽園こころのあかりクリニック」

経験しているんですが、ある時に「イップス(※)」になったことがありました。その時に、家族にも打ち明けることができませんでしたし、どんな病院に行けば良いのかも分かりませんでした。その頃に知っていたらなあと思います。

## コロナ禍で増大するストレス

## 様々な世代で起る心の不調

石成 現代は「ストレス社会」だなんて言われていますし、新型コロナウイルス感染症の拡大による影響で、私たちが生活の中で受けるストレスの量は、わずかなこの2年ほどで格段に増えていると思います。

吉川 そうですね。

石成 普段の生活で受けるストレスだけではなく、社会的不安が増大したことが原因で心の不調を訴えてクリニックを受診する患者さんの数が増えてきているんですか？

吉川 世代は様々ですが、以前より受診者数はかなり増えたと

さんの診療科目に「精神科」と「心療内科」とありますが、他のクリニックでも2つの診療科目に分かれていることが多いようですが、この2つの科目の違いはなんですか？

吉川 心療内科と精神科は「身体に生じる疾患を診る」ことの有無など細かい違いはありますが、区別せず使っていることも多いです。

石成 えっ!? そうだったんですか？

吉川 「精神科」というとハードルが高いというか、ネガティブなイメージを持たれる人もいます。思います。そこで、「心療内科」という診療科目を設定することで「精神科」に対するネガティブなイメージを少しでも払拭して、誰でも受診しやすい環境となるように、「精神科」と「心療内科」という2つの診療科目を掲げているのが理由のひとつになっていると思います。

石成 なるほど。そういうことでしたか。初めて知りました。

小竹 私はスポーツをいくつか

思います。ここでは高校生以上の患者さんを診ているのですが、お2人とも現役の学生さんだから分かると思うんですけど、学校に入学してからずっとオンライン授業ばかりが続いていて学校に通学する機会が少ないという人たちもいますよね？

石成 確かにそうですね。通学して学校で授業を受けるという機会は減りました。

小竹 私もそうですね。

吉川 通学できない、対面で授業が受けられない、ということ、友だちができない、自分だけ取り残されないか不安だ、と話す学生さんたちも多いですね。

石成 それ、すごくよく分かります。私は大学4年生なんです。私が、私より下の学年の人たちがまさにそれで、入学してからずっとオンライン授業を受けている人たちも多いです。友だちができないから、課題やテスト勉強の相談をする相手がないという話をよく耳にします。

小竹 学生時代って、友だちを作って、その人たちと一緒に勉強

※イップス(yips)とはスポーツのプレー中に突如として動作に支障が起き、自分の思い通りのプレー(動き)ができなくなる状態または症状のこと。

※編注/記事中の表現は被取材者個人の感想や意見であり、一般財団法人メルディアおよび広報誌MELDIAの公式見解ではありません。

# MELDIA

## 一般財団法人メルディア

「一般財団法人メルディア」は2017年に設立されました。当財団では、障がいのある人を支援する活動と、スポーツ(サッカー等)を行う児童・青少年を支援する活動を通じ、広く社会と人々に貢献するため、これらの事業を行っています。



### 01 事業内容

- ①障がいの当事者、障がいのある家族を持つ人たち、障がい者支援を行う団体などへの助成や支援を行う事業
- ②様々な理由や事情によりスポーツ(サッカー等)への参加を継続することができない児童、生徒、青少年への助成や支援を行う事業
- ③障害者総合支援法に基づいた障がい福祉サービス事業
- ④その他の事業



### 02 広報誌の発行

障がいの当事者、そのご家族、障がい者支援に携わる人々への情報発信を行うため、フリーペーパーの広報誌「MELDIA」を発行しています。広報誌は配置にご協力をいただける団体や事業所または店舗、配布を希望される読者に向けて毎月無料にてお届けしています。



### 03 取材活動

広報誌「メルディア」では、障がい者視線事業所、障がい者雇用を推進している企業、スポーツ施設、各種団体、障がいのあるアーティストなどに取材をさせていただき、それらを掲載しています。取材記事を当財団のFacebookページでも紹介していますので、そちらも併せてご覧ください。



### 04 サッカー支援

才能があっても家庭の経済的な事情などで、プロプレイヤーを目指すことをあきらめざるを得ない青少年たちの夢を応援し、支援するための「奨学制度」を設けています。2022年現在、選考会を経て選ばれた9名の若者に対しての支援を行っています。2020年度の奨学生から田中聡選手が奨学生初のプロ選手として湘南ベルマーレとプロ契約し、2021年4月からトップリーグで活躍しています。



### 05 サッカー観戦チケットプレゼント

Jリーグのシーズン開催期間中は、「湘南ベルマーレ」のホームゲーム観戦チケットをプレゼントしています。療育手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人と同行者の人、2名1組(ペア)で試合を観戦できます。  
※今号ではプレゼントはありません。

### ALL ABOUT MELDIA

メルディアとは、「メダル」を意味する英語の「MEDAL(メダル)」とイタリア語の「MEDAGLIA(メダリア)」を合わせた造語となっており、<sup>ついでに</sup>「メダカ」<sup>を</sup>手にする喜びを「栄光に輝くメダルを手にするよう喜び」に見立てています。誰もが人生は一度しかないものです。その、一度限りの人生の夢の実現を、メルディアグループの住宅をお求めになるお客様と同じように、障がいのある人、経済的に恵まれない人、多様性のある多くの人たちの人生においても、「夢」を実現していただくための一助となることを目標に、これからも当財団の社会貢献事業を進めて参ります。

## 財団概要

名称 一般財団法人メルディア  
(英文名: General Foundational Juridical Person MELDIA)  
所在地 東京都新宿区西新宿 1-25-1 新宿センタービル 32F  
設立者 小池信三  
設立日 2017年5月23日  
電話 03-5381-3213  
URL https://meldia.org/  
MAIL org@gf-meldia.com

MELDIA <https://meldia.org/>



facebook <https://www.facebook.com/gf.meldia/>



## 障がい者を応援 後楽園こころのあかりクリニック



したり遊んだりすることも学生時代の醍醐味だと思いますが、その機会が減ってしまうのは寂しいと思います。  
吉川 学生さんだけでなく、学校を卒業して新入社員となった人たちの中にも、入社してからずっとテレワークばかりが続いていることが原因で悩みを抱えてしまったり、心の不調を訴える人たちも多いように思います。

### 心の不調解消には睡眠が重要

### 眠ることで心身の疲れを癒す

石成 「ストレス過多」の状態になる前に、自分でできる予防法って何かありますか？

吉川 やはり、一番効果があるのは「よく寝る(眠る)」ことだと思います。

石成 そうなんですか。

小竹 忙しいと、どうしても睡眠時間が短くなってしまったり、寝るといふことを疎かにしてしまいがちですね。

吉川 忙しいから、という理由だ

けではなくても、悩みやストレスを抱えていることが原因となつて、十分な睡眠が得られなかったという経験が誰にでもあると思います。

石成 はい、あります。

吉川 睡眠が足りていないことに起因して、結果として心や身体に不調をきたしてしまうケースもあるわけです。

石成 寝不足だと、脳や身体が本来から持っているパフォーマンスが発揮できなくなる、効率が悪くなるのは脳が疲れているっていうことなんですね。

吉川 そうですね。もしも、十分な睡眠が得られない理由が悩みやストレスに起因しているのだとしたら、まずは、家族や友人などに悩みを相談してみてください。それでもまだ不調が続くようなら、近くの精神科や心療内科のあるクリニックで医師に相談してみたいと思います。



大矢真那プロデュースの新アイドルグループ「it's sunny(イツサニー)」です。2021年10月23日にデビューしました。真の王道アイドルを目指しています。



it's Sunny  
イツサニー

<http://san-office.jp/talent/itis-sunny.html>



吉川先生によると、「悩みや不安を誰にも相談できずに放っておくと心や身体の不調に繋がる」とのことでした。もし何か悩みや不安があったとしたら、今後はメンバーに何でも相談してみようと思います。

石成若菜



取材に参加するまで知らなかったことも多く、とても勉強になりました。これからも色々な場所に赴いてお話を聞いて、私たちが知り得た「こと」や「もの」を多くの人たちに発信していきたいと強く思いました。

小竹めい



新型コロナウイルス感染症に留意し、衛生面には最大限の配慮をしたうえで人的距離を確保しながら、適宜に換気を行い、素材写真の撮影時以外は全員がマスクを着用して取材を行いました。(編集部)

「ストレス社会」がもたらす

悩みや不安に寄り添い

人々の心に明かりを灯す

医療を目指すクリニック

現代社会は、経済的に豊かになり、科学技術も高度に発達し、より便利で快適な生活を享受できてはいるものの、その弊害として人心に負荷を与える

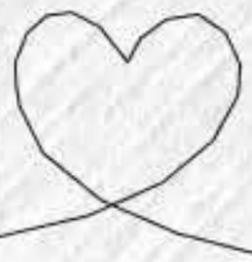
「ストレス社会」が進行しているとも言われるようになって久しい。

長引くコロナ禍に加え、さらに激化する競争社会、管理社会といった中で現代人は多くのストレスを受けている。

そのストレスが原因で「心の不調」を訴える人が年々歳々と増えているようだ。

この「ストレス社会」の中で、心の不調とどう向き合えばいいのだろうか？

東京都文京区にある精神科・心療内科「後楽園こころのあかりクリニック」で  
院長・吉川大輝先生に話を訊いた。



Daiki Yoshikawa

医師・吉川大輝

布施博

Hiroshi Fuse



数々の悩みや困難に寄り添い  
心にあかりを灯す医療を目指す

布施 こちらはいつ開院されたんですか？

吉川 2019年2月1日に開院しました。

布施 開業から3年を迎えるんですね。「後楽園こころのあかりクリニック」という名前の由来をお聞かせください。

吉川 受診される患者さんの中には、日々の生活の中で様々な悩みや困難を抱えて、暗闇の中にいるような気持ちになっている人もいらっしゃると思います。

布施 ストレスの多い時代でもあるし、コロナ禍の影響なんかもあって、心に不調を抱える人も多いでしょね。

吉川 患者さんの心に明かりを灯すことが出来る医療を目指したいと思って、「後楽園こころのあかりクリニック」と名付けました。

布施 なるほど。そもそも、吉川先生はどうして「精神科」「心療内科」の医師を目指そうと思ったんですか？

吉川 小さい頃にテレビで脳の特集をしている番組を観て、「人間の脳って不思議だなあ」と興味を持ちました。それがきっかけでした。

布施 そうでしたか。そこから医療の道を目指したわけなんですね。

吉川 「将来は脳に関わる医療をしたい」と思うようになり、神経内科で働いた時に、認知症の患

者さんも多く診てきましたね。

布施 なるほど。

吉川 その中で、患者さんご本人とご家族とをどうしたらもっとトータル的にサポート出来るかを考えたことがありました。

布施 僕の母親は晩年に認知症だったんですけど、本当に介護が大変でしたよ。

吉川 私の親族にも認知症の人がいたので、介護や介助の大変さというのはよく分かります。

布施 そうでしたか。  
吉川 認知症の患者さんご本人と、ご家族の両者の心のケアからサポートするにはどうしたらいいか、と考えた時に「精神科と心療内科の専門医になろう」と思いました。



後楽園こころのあかりクリニック  
東京都文京区本郷1-35-26  
LEREVE文京本郷2F  
TEL / 03-3812-5562  
<https://cocoaka-cl.com/>





後楽園こころのあかりクリニック  
院長 吉川大輝さん  
よしかわ だいき



まずは、何事も自分ひとりで溜め込まないことですね。

布施 最近、心に不調を抱えている人がかなり増えていると聞きましたが、どういう症状でクリニックを受診する人が多いですか？  
吉川 これまでも、「うつ病」や「気分障害」の患者さんは多かったのですが、最近だとその人たちに加えて「適応障害」の患者さんが多いですね。  
布施 「適応障害」というと、芸能界でも最近それを公表する人が多いから、割とよく耳にするようになったけれど、やはり一般的にも多くなっているんですね。  
吉川 「適応障害」というのは、広い概念で診断されるので患者さんの数が多くなる傾向にはありますね。コロナ禍の影響でストレス過多になって「適応障害」と診断される人は増えてきたように感じます。  
布施 「適応障害」となると、具体的にはどんな症状が出てくるんですか？  
吉川 人によって原因は様々なんですけど、ストレスによって、想定された以上の気分の落ち込み、意欲低下、不眠や頭痛などの身体症状が出たりする人もいて症状も様々です。  
布施 ストレスの比重が大きくなり過ぎると色々な不調が出てしまうんだね。  
吉川 そうですね。「適応障害」はストレスが無



くなれば改善していくことが多いので、ストレスとなる環境の調整が必要になります。  
布施 なるほど。心に不調を抱える人たちが増えてしまった原因って、いったいどんな所にあるんでしょう？  
吉川 やはり、現代はストレスを抱えやすい社会になってきていること、「うつ」を始めとした精神疾患の認知度が以前と比べて上がって来ている事にも起因して、クリニックを受診しやすくなったことも理由とし

### ひとりで抱え込まずに相談を正しい知識を身に付けること

布施 実際に、自分の心に不調を感じたとして、どう対処したらいいですか？  
吉川 まずは、何事も自分ひとりで溜め込まないことですね。誰かに話を聞いてもらうだけでも、何かを相談するだけでも、それ以降の気持ちも、全然違うはずですよ。もしも、周りに誰も相談する人がいなかったとしたら、近くのクリニックを受診してみたいと思います。  
布施 確かに、ひとりで抱え込んでしまうのは良くないよね。出口が見えないもん。  
吉川 はい。それに、クリニックを受診すること

### 取材後記

自身に、家族に、そして大切な人たちに何か起きたとき、正しい知識を持って、適切に対処することは何より重要だ。僕は、母親に認知症の症状が顕著になり始めたころ、まさか自分の母親が認知症になっているとは微塵も思わずにいた。母親の言動に対してきつい態度をとってしまった。あの時に、認知症に関する知識を持っていたら、適切に対処ができたはずだったと、今でも後悔している。もしも、自身の周りに心の不調を抱える人がいたとしたら、悩みや不安を払拭するための手を差し伸べるのは当然として、今回のような診療科目を持つクリニックを受診することを勧めたい。自戒の念も込めて改めて思う。

布施博



ひとりで抱え込んでしまうのは良くないよね。出口が見えないもん。

俳優 布施博

ては大きいと思います。  
布施 確かに、僕が若い頃よりも精神科を受診するというハードルが下がって来た気がするもんなあ。そういう意味でも時代は変わってきているよね。  
吉川 そうですね。

で、自分がどんな状態にあるのか、どんな不調を抱えているのかを知ることが出来ます。  
布施 自分のことを知るのが大事である、と。  
吉川 そうですね。自分の知らないものって怖いと思いませんか？  
布施 うん、怖いと思う。ましてや、自身に起こっていること、何が必要なのか分からないと不安はさらに増大すると思うし。  
吉川 ご本人は勿論、ご家族や周りの人たちにも適切な知識をつけて貰う事も大切ですね。  
布施 本当にそう思う。  
吉川 これからも適切な説明ができるように心掛けて、患者さんやご家族の心に明かりを灯せるような医療を継続していきたいですね。

※編注/記事中の表現は被取材者個人の感想や意見であり、一般財団法人メルディアおよび月刊MELDIAの公式見解ではありません。

新型コロナウイルス感染症に留意し、衛生面には最大限の配慮をしたうえで人的距離を確保しながら、適宜に換気を行い、素材写真の撮影時以外は全員がマスクを着用して取材を行いました。(編集部)



特定非営利活動法人/  
目黒障害者就労支援センター  
東京都目黒区中央町2-32-5  
スマイルプラザ中央町1F  
TEL / 03-5794-8180  
http://meguro-syuro.jp/

**多様な職種に対応した内容でリアルな現場での職業訓練を**

鷺坂 まずは、こちらの「目黒障害者就労支援センター」の概要からお聞かせください。

岩原 目黒区からの委託を受けて、障がいのある人たちが一般就労に向けて必要となるスキルの取得への支援、就労支援、生活支援、職場定着支援を行っています。

鷺坂 就労支援の内容を教えてください。

岩原 大きく分けて就労前の支援と、就労後の支援があります。就労前の支援としては、履歴書作成のお手伝いや面接練習・面接同行があります。

そして、職業訓練や体験を希望する方には、ここ「グリーンカフェ西郷山」や「施設清掃」などでスタッフと一緒に働くことができます。

鷺坂 手厚い支援をされているんですね。

岩原 私たちと一緒に同じ事務所で、事務の仕事を経験することもできるんですよ。できるだけ多様な仕事に対応した訓練や体験をしていただきたいと考えています。

鷺坂 なるほど。実際に営業しているカフェなどで働くことで、リアルな就労の訓練等が受けられることを意図しているわけですか？

岩原 そうですね。来店されるお客様と店舗スタッフという構図の中で、緊張感を持ちながらも職業訓練や体験ができるというのが特徴です。

鷺坂 それは良いですね。就労後の支援についてもお聞かせください。

岩原 就労が決まったら「職場定着支援」と呼ばれる就職後のアフターフォローを行います。

鷺坂 職場定着支援には年限が定められていると記憶していますが、こちらでは年限の経過後も支援をされているとお聞きしていますが？

岩原 当センターの場合、利用できる期間に制限を設けていません。利用者さんが自立できるように働きかけ、支援の間隔を広げることはありますが、いつでも支援を行えるような体制を敷いています。こうすることで、利用者さんも安心して仕事を続けられますし、雇用する企業側にとっても安心材料になるだろうと思います。



※編注／記事中の表現は被取材者個人の感想や意見であり、一般財団法人メルディアおよび広報誌MELDIAの公式見解ではありません。

特定非営利活動法人

目黒障害者  
就労支援センター  
東京都目黒区

20周年  
フェスタ

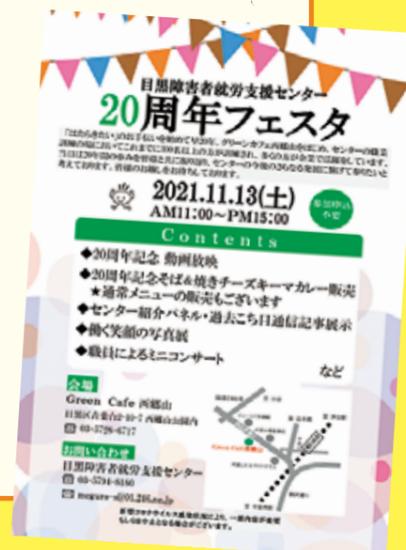
Fun!

## 障がいのある人たちの 「働きたい」を支援 一般就労に向けて 訓練の場所と機会を提供

東京都の南に位置する目黒区。  
洗練された瀟洒な街並みの中に人気の高い店舗や  
商業施設が立ち並び、公園が多い閑静な住宅地が広がっているという、  
都内でも人気の高い街です。

この目黒区内で、障がいのある人たちの「働きたい」という  
就労への希望に対して多面的な支援をしているのが  
「目黒障害者就労支援センター」です。  
同センターの設立20周年を記念したフェスタが、  
障がいのある人たちが一般就労に向けて  
様々な訓練に励む施設「グリーンカフェ西郷山」で  
開催されました。この会場に伺って、  
同センターの活動内容や取り組み、  
フェスタの開催理由などを  
センター長の岩原あゆみさんにお聞きしました。

Thanks





**就職は終わりではなく始まり  
生きる喜びを増やして欲しい**

鷺坂 設立から20周年を迎えたということですが、これまで障がいのある人たちの支援を継続してきた中で、職員さんたちが「やりがい」を実感するのって、どんな時ですか？

岩原 利用者さんや、そのご家族らに感謝の言葉を掛けていただいた時ですね。

鷺坂 例えば、それはどんな言葉ですか？

岩原 利用者さんからは「仕事を続けることができています」だとか、ご家族からは「最初は一般就労をすることは難しいだろうと思っていただけれど、皆さんのお陰で就職することができました」

と言っていただけでもあつて、そんな時は私たちがとても嬉しいですし、「これからも頑張ろう」という気持ちになります。

鷺坂 そんなことを言われたら嬉しいですね。

岩原 はい。先日、以前に当センターの利用者さんだった人から、「勤続 10年になりました」という電話をいただきました。その報告がとても嬉しかったですね。

鷺坂 なるほど。継続して長く働くことは雇用する企業側にとってもプラスになると思います。

岩原 そう思います。就職をして、安定した収入を得られるようになることで、自分の好きな物を買えたり、好きなことをしたり、先の人生設計もできるよなうなと思えます。楽しみや趣味がで



きることで、生きる喜びや目標も出てくるのではないかと思います。

鷺坂 最後にりましたが、もしも現在、課題となる点や、今後の展望や展開の構想などがあればお聞かせください。

岩原 障がいのある人たちが地域の中で活躍できる場所や機会をもっと増やして行きたいと思えます。それと、利用者さんたちは目黒区内に在住されているので、地元で就職を希望される人も多いいんです。でも、目黒区は法定雇用率の対象とならない中小企業が多く、地域での雇用が比較的少ない傾向にあります。障がいのある人たちが地元で働けて、活躍できる場所をもっと開拓していきたいと思っています。



一般財団法人メルディア/事務局  
鷺坂浩章  
さぎさか ひろあき

特定非営利活動法人  
目黒障害者就労支援センター  
センター長  
岩原あゆみ さん  
いわはら

**設立から現在までの感謝を込め  
「20周年フェスタ」を開催する**

鷺坂 今回、ここで開催のイベントにはどのような意図が込められているのでしょうか？

岩原 多くの人たちに支えられながら、私たち「目黒障害者就労支援センター」も設立してから20周年を迎えることができました。この記念すべき20周年を、これまでにお世話になった人たち、利用者さんたち、そのご家族と一緒に祝いしたいと考えました。

鷺坂 20年にも渡って運営をして、継続的に支援を行ってきたわけですね。

岩原 長く運営を継続できたのは私たち職員だ



Yummy

CHECK



けの力ではありません。多くの人たちから協力と支援をいただいたお陰だったと思います。

鷺坂 行政、地域の人たち、周囲の人たちの協力があつてこそだということですか？

岩原 地域の人たちの理解と協力はもちろんのこと、関係機関の人たち、その他にも非常にたくさんの人たちの応援と支援があつたから、ここまで来ることができたと思います。これまでに関わっていただいた人たちの全員にお礼を述べるとは叶わないと思いますが、「20周年フェスタ」を通して感謝の思いを伝えることができれば良いなと思えました。それが今回のイベントを開催したかった理由のひとつでもありますね。

鷺坂 天候に恵まれたせいか、とても多くの人たちで賑わっているようですが、来場された皆さんの反応はいかがですか？

岩原 来賓以外の来場者も多いのですが、皆さんにとっても好評のようでした。以前に当センターの利用者さんだった人たちもとても多く来場されていて、この会場で再会した人たちも多くいたようです。「久しぶりに皆に会えて嬉しい」という声もありましたね。

鷺坂 一般就労をする、利用者さん同士で会う機会も少なくなってしまうわけですね。

岩原 皆さんに感謝の意味を込めての開催となりましたが、以前の利用者さんたちにも、いわば「同窓会」のような雰囲気味わって欲しいという思いもありました。



## デイケア卒業後の交流の場 技を磨きチームワークを学ぶ

鷺坂 まずは、「ボスコネクスト」を結成するに至った経緯をお聞かせください。  
人見 私たちが利用していた私立大田大学病院のメンタルヘルスセンターで、デイケアの一環としてフットサルをやっていました。デイケア自体は年限が2年と決められていたので、デイケアの終了後にも皆で集まって交流ができたなら良いのという意見を発端として、フットサルチームを結成しようということになりました。

鷺坂 そうでしたか。チーム名の「ボスコネクスト」とは、どのような由来から命名したのでしょうか？  
人見 デイケアを受ける期間が終了したあとでも、お互いに皆が繋がりを持てる場所となるように、という意味を込めて「ボスコネクスト」と

命名しました。

小竹 知り合ったあとに、繋がりが持てる場所を作るっていうのは素敵ですね。

鷺坂 元々、皆さん仲が良かったんですか？

阿部 はい、そうです。今はコロナ禍の影響もあって、なかなか機会を持ってませんが、以前はチームの皆で旅行に行ったり、飲み会をしたり、集まって何かをすることが多かったですし、それが凄く楽しかったですね。

鷺坂 フットサルチームのメンバーでもあり仲の良い友達同士という感覚もある訳ですね。

小竹 皆さんは、どれくらいの頻度で集まって練習をしているんですか？

人見 通常、基本的には週に1回というペースで練習をしています。

阿部 メンバーは、学生だったり、社会人だったりしますが、週に1回の練習にきちんと参加するということで、生活のリズムを作ろうという意

味合いもあります。

小竹 定期的な予定を入れておくと、生活のリズムを必然的に整えざるを得ないですね。

阿部 そう思います。



フットサルチーム

# BOSCO NEXT

仲間とチームワークを大切にして  
克己錬磨で競技する東京から全国へ。  
世界も視野に入れるフットサルチーム

ソーシャルフットボールとは、年齢、性別、人種、貧困、家庭環境、障がいなどのあらゆる違いを超えて多様性のある社会連帯を目指したフットボール文化のことを指します。

日本では上記の理念に敬意を表して精神疾患や精神障がいのある人たちがプレーするサッカーまたはフットサルのチームをソーシャルフットボールチームと呼んでいます。

東京都大田区周辺を基点として活動するフットサルチーム「BOSCO NEXT (以下、ボスコネクスト)」を訪ねて、練習風景を見学しつつ、お話もお聞きしました。



フットサルチーム BOSCO-NEXT  
<https://bosconext.jimdofree.com/>



**チームワークの強さを武器に  
いつかは大きな試合に出場を**

鷺坂 もしも現在、「ボスコネクスト」の課題や問題点などがあつたら教えてください。

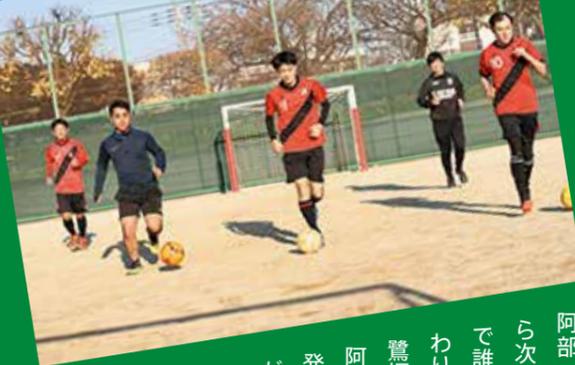
阿部 現在、チームのメンバーが減ってきているので、もっとメンバーを増やしていきたいと思っています。

鷺坂 メンバーが増えれば、プレーの幅も広がる



BOSCO NEXT / まとめ役補佐  
**人見さん**  
ひとみ

BOSCO NEXT / まとめ役  
**阿部さん**  
あべ



**掛ける言葉にもお互いが留意  
仲間が相互に尊重をする関係**

鷺坂 フットサルをプレーする時に心掛けてい

阿部 チームの方針としては、プレー中に、きつ

鷺坂 ゲームが白熱していたり、動きながらの

阿部 はい。プレー中などは特に、そういう傾向

小竹 そうですね。私もサッカーの経験があるん

阿部 言い方を「動きが被ってしまったか

で誰も傷付かないし、内容はきちんと伝

小竹 すごく良いと思います。

人見 言葉遣いに気を付けるのは

WE LOVE FUSBALL

大前提としてい

小竹 褒め合つて良

鷺坂 小竹さんはサッカー

小竹 サッカーは個人競技ではなくて、

阿部 そうですね。人数が増えればより楽しく

小竹 どのようにしてメンバーに応募すれば良

人見 サッカーにしても、仕事にしても

阿部 そうですね。人数が増えればより楽しく

小竹 どのようにしてメンバーに応募すれば良

阿部 私たちに声を掛けていただくか、ホーム

小竹 MELDIAの読者が応募したら、

人見 勿論です。まずは体験からスタートでき



**BOSCO  
NEXT**



タレント / it's sunny  
**小竹めい**  
おだけめい

一般財団法人メルディア / 事務局  
**鷺坂浩章**  
さぎさか ひろあき

「誰も傷付けない」というチームの方針には改めて感

鷺坂浩章

自身が発する言葉に留意をすること、お互いを思いや

小竹めい

るので、まずは私たちにお問合せください。

新型コロナウイルス感染症に留意し、衛生面には最大限の配慮をしたうえで人的距離を確保して取材を行いました。素材写真の撮影時以外は全員がマスクを着用して取材を行いました。(編集部)

※編注 / 記事中の表現は被取材者個人の感想や意見であり、一般財団法人メルディアおよび月刊MELDIAの公式見解ではありません。

いまさら聞けないあんなこと

# 福祉の疑問に答えます!

メルディアトータルサポート

## #2 障害福祉サービスの種類



### 障害福祉サービスの選び方 どんな時にどんなサービス

障害福祉サービスと一口に言っても様々な種類のサービスが存在します。生活のこと、居場所のこと、就職のこと、どんな時にどんな障害福祉サービスを求めればいいのか、誰に相談すればいいのか、迷ってしまうこともあるのではないでしょうか。今回お伝えする内容はあくまで一例です。地域や事業所によってサービスが異なることがあります。興味のあるサービスが見つかったら、福祉事務所や役所に問い合わせ、地域のサービスをご確認ください。

### メルディアトータルサポート上野

永野周平 (ながのしゅうへい)  
一般財団法人メルディア  
就労移行支援事業所メルディアトータルサポート上野  
マネージャー

台東区上野で社会参加に向けてトレーニングに取り組む方々へ、支援活動を行っています。これから社会に出ようと思う方、社会復帰したいけど不安だなどと思う方、相談というはじめての一步を踏み出してみませんか。

自宅での生活を続けていく中で、身の回りのサポートや外出時のサポートが欲しい。こんな要望にマッチするのは「居宅介護」や「行動援護」というサービスになります。「居宅介護」は地域での生活を支えていくためのサービスで、ホームヘルパーが自宅を訪問して、入浴、排せつ、食事の介護や調理、洗濯、掃除などの家事を中心にサービス利用者の必要とする生活面での援助を得られます。その他にも相談、助言といった援助もあります。生活面でどんな援助を得られれば、生活の安定、向上につながっていくかを利用開始までの相談時にじっくり話し合っ決めていきたいですね。三障害すべてが対象となっているサービスです。

「行動援護」は知的障害、精神障害を対象としたサービスで、外出時のリスクを専門のヘルパーに同行してもらうことで回避、軽減するためのサービスです。障がいの程度によって、信号や横断歩道の理解初めていく場所に大きな不安を感じてしまうなど、外出時に様々な困難を伴うことがあります。専門のヘルパーが二つのサービスを行います。「予防的対応」として、目的地までのルート確認や行動計画をサポートし、「制御的対応」として、外出中の行動障害への対応を的確に行うことで、地域での外出をサポートしてくれます。事前に苦手や得意を、ヘルパーに理解してもらうことで安心できる外出に繋がります。

二つ目の「就労継続支援」は一般企業での就労が困難な方に、就労の機会を提供する施設です。雇用契約を結ぶA型事業所と、雇用契約のないB型事業所が存在しますが、どちらも将来的な一般企業での就労を目指して、就労能力の向上を日々の作業を通じて行っていきます。広報誌メルディアでも様々な就労継続支援事業所が取り上げられているように、事業所によって行っているお仕事は様々です。事務系のお仕事に特化した事業所もあれば、飲食店やお菓子屋さんなどの販売接客業をお仕事とする事業所もあります。やりたい仕事、出来る仕事にマッチした事業所をじっくりと選びたいですね。

三つ目の「就労移行支援」は一般企業での就労を目指すために必要な知識や能力の向上のためトレーニングを行う施設です。メルディアトータルサポートを例にあげると、面談で希望する生活や働き方を確認し、「職業能力評価・MWS」でいまの職業能力を確認します。その後PCスキル、軽作業スキル、コミュニケーションスキルをバランスよく向上させていき、選べる仕事の幅を増やしていきます。長く働くための助走期間になる施設です。紹介した以外にも様々なサービスがあります。福祉事務所などで困りごとを相談し、必要なサービスを見つけてみてください。

### 社会参加に繋げるための 通所型施設

通所型の施設は主に「自立訓練」「就労継続支援」「就労移行支援」などがあげられます。

一つ目の「自立訓練」は自立した日常生活、社会生活を送るための訓練をする場所で、リハビリが主となる機能訓練と生活能力全般のトレーニングを行う生活訓練の二つがあります。

元々は身体障害の方向けの機能訓練、知的障害・精神障害の方向けの生活訓練という分け方がされてきました。平成30年4月の制度変更により、障がい度で分けるのではなく、本人にとって必要な訓練を選ぶようになっていきます。

MELDIA Total Support  
メルディアトータルサポート

メルディアトータルサポート上野  
東京都台東区上野 6-2-14 喜久屋ビル 3F  
TEL / 03-6284-4180  
<https://meldia.org/mts/>



### 疑問 & 質問を大募集!

福祉に関すること、障がいに関すること、その他の疑問や質問など、なんでもご相談ください。

受付 mail [org@gf-meldia.com](mailto:org@gf-meldia.com)

永野あて

Support you!

# Onuma Law Office



大沼法律事務所  
弁護士/大沼 卓朗 おおぬま たくろう

## 生活を守るために 消費者被害を知る

Case 01

クーリング・オフ

て訪問販売、電話勧誘販売、訪問購入の3類型があります。訪問販売とは自宅に突然やってきた業者が布団や高額なリフォーム工事の契約をさせるものが代表例です。電話勧誘販売は電話がかかってきて契約を迫られるものです。訪問購入というのは近年貴金属の値段が高騰したこと目をつけて業者が突然自宅にやってきて安い値段で強引に貴金属を買い取ってしまうような取引を想定しています。

4つ目の類型として特定継続的役務提供契約があります。これはエステティックサロンや外国語会話教室などサービスの提供が一定期間にわたり、かつ金額も5万円を超えるような高額な契約について業者の倒産などから消費者を守るためにクーリング・オフを認めるものです。適用されるサービスについては前記の2つの他に学習塾、家庭教師、パソコン教室、結婚相手紹介サービスに限定されています。

さらに消費者に対して「必ずもつかる」というような利益を誘導しながら契約を促す類型として、連鎖販売取引と業務提供誘因販売取引があります。連鎖販売取引はねずみ講のようなピラミッド構造の会員組織の中に消費者が販売員として参加し、自分の下に新たなメンバーを加えさせることによって消費者が収益を得る構造を持つ取引です。マルチ商法ともいわれています。業務提供誘因販売は例えば「浄水器を購入してモニターレポートを書く」と収入になる」と説明

### 障がいを持つ家族の強い味方 「クーリング・オフ」

クーリング・オフという言葉はよく耳にするものの使い方の分りにくい制度です。しかし、障がいのある家族を持つ人たちにこそ知っておいていただきたい重要なものです。

クーリング・オフとは「頭を冷やして考える猶予期間を確保する」という意味合いです。消費者（一般的な市民のことです）が十分に調べたり考えたりするゆとりがないときに結んでしまった契約や、内容が複雑でリスクが高い取引において、契約を締結した後から内容を確認し直したうえで継続するか否かを選択する権利を与える制度です。クーリング・オフをするには理由が必要なく、一定期間、無条件で契約を解除することができます。消費者の強い味方となる制度です。

クーリング・オフは強力な効果を持つ反面、どのような場面でも適用できるわけではありません。特定の取引類型に限られています。

代表的な法律として「特定商取引に関する法律」があります。この法律ではこれまでの日本社会において多数の消費者被害を発生させた6種類の取引についてクーリング・オフを認めています。6つの類型は取引方法の特徴から次のように説明されます。

まず、消費者にとって不意打ち的なものとし

して浄水器を売りつける商法が代表です。商品の購入と消費者が利益を得られることがセットとして勧誘が行われる特徴があります。

### 消費者被害から 家族を守るために

高齢者や障がいのあるご家族は複雑な契約を理解しにくいことや、突然押し掛けてきた販売員に対する抵抗力が弱いことから、悪徳業者にとって格好のターゲットになっています。そこで、ご家族を守るための注意点を説明します。

クーリング・オフは業者が消費者に契約を締結させた後の場面で使われるため事後的な救済方法といえます。しかし、クーリング・オフをしても業者が収益をほかに移転して代金を返済しない場合も少なくありません。したがって、何よりも大切なことは契約をしないための事前の対策です。

言うは易く行うは難しですが、消費者問題にかかわる弁護士がよく参考にするものとして国民生活センターのホームページがあります。消費者被害には流行り廃りがあり流行の手法は一気に拡散します。現在、どのような手口が広まっているのかを確認することは有効な手段です。私自身も社会福祉協議会などで定期的に市民の方と事例を共有しています。そのような活動に



参加されることも有益です。

また、複数の販売員が自宅に押し掛けたまま契約を締結するまで居座る事案もあります。ひどい勧誘に対しては110番をすることも選択肢となります。

最後に、ご家族の消費者被害に気づいたときは急いで専門家に相談してください。クーリング・オフには期間制限があります（訪問販売であれば8日間です）。関係のありそうな書類を全てもって弁護士が消費者センターにご相談ください。

## 大沼法律事務所

東京都立川市柴崎町 2-3-18  
糸川第二ビル 1F  
TEL / 042-521-6599  
<https://onuma-law-office.com/>



## 障がい者支援事業 2つの障がい者支援

### 情報発信

障がいのある子どもを育てる親や保護者らを支援することを目的として、障がい福祉関連情報の発信と、障がいに関する社会的認知向上に寄与するべく広報誌「MELDIA」を発行しています。

広報誌「MELDIA」は、障がいのある子ども、その子を育てる親や保護者、障がいの当事者らに有益な情報を提供すること、支援団体などに対する寄付を一般企業や個人から募ることを目的に発行しています。



### 直接支援

——あなたの「不安」を「可能性」に変えたい。

私たちメルディアでは、「職業能力評価」や「就労訓練」を通じて一緒に悩みや問題を解決し「働くこと」への不安を払拭するためのお手伝いをしたいと考えます。

できることを知り、できることを増やし、自身がやりたいことに取り組める未来を実現するための直接支援が提供できるよう、新たな直接支援サービス「メルディアトータルサポート」を開設し、安心して就労に向かうためのサポートを行なっています。



ABOUT MELDIA

一般財団法人メルディア  
Meldia Foundation

# MELDIA

人と社会と福祉を

つなぐ

明るい未来の  
実現を目指して。

## 一般財団法人メルディアの理念

一般財団法人メルディアは、障がいのある人たちを支援する活動と、スポーツ(サッカー等)を行う児童や青少年を支援する活動をしています。

これらの支援活動や各種の事業を通して、社会と、そこで暮らす人たちに広く貢献をすることを目的として

2017年5月に設立された一般財団法人です。

財団設立の理念と目的に則した助成や支援の事業をはじめ、障がい福祉サービスなども提供しています。

## 青少年スポーツ支援事業

### 奨学制度

一般財団法人メルディアでは、個々が置かれている事情、経済的な理由からプロ選手を目指すことを諦めざるを得ない児童、生徒、青少年らの「夢」の実現を応援し、支援するための「奨学制度」を設けています。

2020年度の奨学生の中でもユース時代から活躍してきた田中聡選手が、初のプロ選手として「湘南ベルマーレ」とプロ契約を果たしました。田中聡選手は2021年4月からトップリーグで活躍しています。



©SHONAN BELLMARE

## 一般財団法人メルディア

名称/一般財団法人メルディア  
(英文名: general foundational juridical person MELDIA)  
設立者/小池信三  
設立日/2017年5月23日

所在地/東京都新宿区西新宿1-25-1 新宿センタービル32F  
電話/03-5381-3213  
URL/https://meldia.org/  
MAIL/org@gf-meldia.com

## 一般財団法人メルディアの事業内容

01 障がいの当事者、障がいのある家族を持つ人たち、障がい者支援を行う団体などへの助成や支援をする事業。

02 様々な理由や事情によりスポーツ(サッカー等)への参加を継続することができない児童、生徒、青少年への助成や支援をする事業。

03 障害者総合支援法に基づいた障がい福祉サービス事業。

04 その他、一般財団法人メルディアの法人設立の理念と目的を達成するために必要とする事業。

## Recruitment & Notice from Meldia

# 各種の募集と一般財団法人メルディアからのお知らせ

### 広報誌「MELDIA」 定期購読希望者募集

広報誌「MELDIA」はフリーペーパーです。定期購読をご希望の場合に送料無料で指定の住所まで発送をしています。定期購読をご希望の場合は当財団事務局までご用命ください。



定期購読のお申し込みはこちらから

<https://meldia.org/subscription/>

※本誌の個別発送業務に関しては、東京都新宿区内にある福祉事業所の利用者さんたちに依頼しています。個別発送のタイミングにより、到着が遅れる場合がございます事をご了承ください。

### 広報誌「MELDIA」 常設置拠点募集

一般財団法人メルディア(以下、当財団)では、広報誌「MELDIA」(以下、本誌)の常設置拠点を随時募集しています。特に障がいのある人が集まる場所や施設内部など、設置場所の提供をお願いしています。詳細は当財団の事務局までお問い合わせください。

### 一般財団法人メルディアへの 寄付を募集しています

一般財団法人メルディアでは、私共の設立趣旨にご理解を頂いて事業の展開をご支援頂ける皆さまからの寄附を募集しています。



寄付の受付はこちらから

#### 01 一般財団法人メルディアの 事業目的

当法人は、障がいのある方を支援する活動と、スポーツ(サッカー等)を行う児童、青少年を支援する活動を通じて、広く人々と社会に貢献することを目的とした事業を行っています。

#### 04 寄附金額

10,000円以上任意

#### 02 寄附金の使途

お寄せいただきました寄附金は、当財団が行う各事業に活用させていただきます。本誌上にて定期的にご報告いたします。

#### 03 寄附金の募集期間

随時

#### 05 税制上の優遇措置について

当財団は、「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律(平成18年法律第48号)」に基づいて設立された一般財団法人です。非営利型法人ではありませんが、寄附金は法に定める特定寄附金に該当しないため、寄附金控除等の税制上の優遇措置の対象とはなりません。ご理解とご承知のほど、何卒宜しくお願い申し上げます。

#### 06 寄附のお申込受付について

ご支援いただける場合は下記に記載のURLにある「寄付申込フォーム」に必要事項をご記入のうえ、受付登録をお願いいたします。追って、お振込み口座などの詳細について連絡を差し上げます。指定口座への入金のご確認ができ次第、「寄附金領収証」を発行し送付いたします。



<https://meldia.org/donation/>

#### お問い合わせはこちら

#### 一般財団法人メルディア

〒163-0632 東京都新宿区西新宿1-25-1 新宿センタービル32F  
一般財団法人メルディア 事務局/担当: 鷺坂(さぎさか)・永野(ながの)宛て  
TEL: 03-5381-3213 / MAIL: org@gf-meldia.com



広報誌メルディアは、より良い情報をお届けするために、広くみなさまの声を聞かせたいと考えております。左にあるQRコードからアンケートにご回答いただき、率直なご意見、ご感想をお聞かせください。

#### ホームページとFacebook

一般財団法人メルディアのホームページでは当財団の取り組みやイベント情報、取材の裏話などの情報を掲載しています。Facebookページのご用意もあります。是非とも一度、ご覧ください。

MELDIA

<https://meldia.org/>



facebook

<https://www.facebook.com/gf.meldia/>



## 広報誌の発行と取材活動

### 広報誌 MELDIA

一般財団法人メルディアが理念として掲げる「障がいのある人たちとご家族を支援する活動」の一環として、障がいに関するあらゆる情報の発信源となるよう、また、多くの人たちの情報交換の場としての役目を担えるようにと、2017年11月に広報誌「MELDIA」を創刊し、継続発行をしています。

### 取材活動

広報誌「MELDIA」では、障がいのある人たち、ご家族、障がい者支援を行う事業所や団体、積極的に障がい者雇用を推進している企業などを取材しています。

障がい、障がい者支援に関することなどの社会的認知度向上の一助となるよう各地で取材活動を行い情報発信をしています。



### 広報誌の発行

広報誌「MELDIA」は、障がいのある人(障がいの当事者)と、ご家族、障がい者支援を行う皆さまに対して有益な情報をお届けするための媒体として発行しているフリーペーパーです。広報誌は配置にご協力をいただける団体や事業所または店舗、配布を希望される読者に向けて毎号無料にてお届けしています。



## サッカー観戦チケットプレゼント

サッカーJリーグの開催期間中、メルディアグループがスポンサーする「湘南ベルマーレ」のホームスタジアムで行われる試合のペア観戦チケットをプレゼントしています。

療育手帳または精神障害者保険福祉手帳をお持ちの当事者と、その介助者、2名1組で「湘南ベルマーレ」の試合をホームスタジアムで観戦することができます。

▶▶ 観戦チケットプレゼントの詳細は本誌のP30にて



湘南ベルマーレ

ホームゲーム

観戦チケットプレゼント



©SHONAN BELLMARE

■ホームゲーム一覧

療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方と、同行者の方1名を湘南ベルマーレのホームゲームに抽選でご招待いたします！

本ページにて募集の「湘南ベルマーレホームゲームチケットプレゼント」についてはリーグおよびクラブの発表情報に合わせ、以下のURLにて詳細を随時お知らせいたします。

一般財団法人メルディアHP  
https://meldia.org/



■応募から観戦までのステップ

STEP 1 応募

HPの応募フォームへ必要事項をご入力



応募フォームはこちら

https://meldia.org/bel\_present/

ホームページからも応募できます  
財団 メルディア 検索

STEP 2 メール

応募完了メールが届いたら受付完了

ドメイン指定をしている方「org@gf-meldia.com」を指定メールアドレスに追加してください。応募後、5日経っても応募完了メールが届かない場合は恐れ入りますが下記お問い合わせ先までお電話くださいますようお願いいたします。

STEP 3 抽選

当選者へメールでご案内いたします

当選者の方へ当選メールを送信します。メール内でチケットの受け渡し方法についてご案内します。当選発表はメールの送付をもってかえさせていただきます。

STEP 4 観戦

スタジアムへGO!

どうぞご観戦をお楽しみください！



※当財団はチケットプレゼントのみ提供いたします。試合当日のご案内はいたしかねますので予めご了承ください。なお、会場内で生じたトラブル等に関しては一切の責任を負いません。あわせてご了承ください。

ACCESS

レモンガススタジアム平塚へのアクセス 詳細は湘南ベルマーレHPをご覧ください



JR東海道線平塚駅、小田急小田原線伊勢原駅よりシャトルバス、路線バス運行



圏央道寒川南ICより湘南銀河大橋、国道129号線経由で約15分(国道129号線に随時「総合公園へ」の看板あり)

駐車場は台数に限りがありますので予めご了承ください。

■お問い合わせ先■

一般財団法人メルディア 事務局 担当:鷺坂(さぎさか)  
TEL 03-5381-3213 受付時間▶月曜日～金曜日 9:30～18:30

※抽選結果に関するお問合せにつきましてはお答えしかねますのでご了承くださいませ。

01 後樂園こころのあかりクリニック  
障がい者を応援

06 メルディアの基本理念、財団概要、支援事業  
一般財団法人メルディアとは？

07 医師・吉川大輝×布施博  
布施博が訊く

11 目黒障害者就労支援センター 20周年フェスタ  
メルディア事務局による取材

15 水越けいこが愛息・レイくんとの日々を綴る  
水越けいこ連載「M size / はじまり」

17 BOSCO NEXT  
フットサルチーム探訪

21 メルディアトータルサポート上野/永野周平  
いまさら聞けないあんなこと 福祉の疑問に答えます！

23 生活を守るために消費者被害を知る  
弁護士・大沼卓朗

25 財団の理念と事業  
一般財団法人メルディア

28 各種募集と一般財団法人メルディアからのお知らせ  
募集と告知

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、政府ならびに東京都によるガイドラインを遵守し、衛生面には最大限の配慮をしたうえで人的距離を十分に確保しながら取材を行っています。また、取材中はマスクやマウスシールドを装着のうえ、飛沫防止用のアクリル板などを設置し、適時に換気しながら取材を行っています。(MELDIA編集部)



P02



P11



P17



47 MELDIA  
2022 MAR.  
CONTENTS

広報誌MELDIA Vol.47 / 2022年1月25日発行

発行元 / 一般財団法人メルディア  
発行人 / 小池信三  
事務局 / 榎本喜明、鷺坂浩章、永野周平  
編集 / 株式会社サン・オフィス  
編集人 / 東宮恵美  
編集長 / 山口慎市  
制作進行 / 谷田貝亘介  
編集部 / 株式会社サン・オフィス  
ライター / 水越けいこ、布施博、大沼卓朗、永野周平、石成若菜、小竹めい、森清香、大橋はるか  
カメラマン / 吉岡晋、江村伸雄  
ヘアメイク / アサノマコト  
デザイン / 有限会社フレッシュャー・アド  
印刷製本 / タイハイ株式会社  
協力 / MELDIA GROUP 株式会社三栄建築設計、メルディアトータルサポート上野、後樂園こころのあかりクリニック、目黒障害者就労支援センター、BOSCO NEXT、大沼法律事務所、株式会社TDPミュージックパブリッシング、カレントシユバープ、江村写真

※敬称略/順不同



編集部Twitter  
https://twitter.com/MELDIAEdition/

本誌の無断転載・複製を禁じます  
2017-2022©All Rights Reserved.  
一般財団法人メルディア / 広報誌MELDIA  
MELDIA GROUP 株式会社 三栄建築設計  
SAN OFFICE

次号予告

MELDIA vol.48

2022年3月25日 発行予定

一般財団法人メルディア

〒163-0632  
東京都新宿区西新宿 1-25-1  
新宿センタービル 32F  
一般財団法人メルディア 事務局  
TEL: 03-5381-3213