

明日に向かって！ 世界の障がい者

～オーストラリア編～

成長戦略として移民政策を掲げるオーストラリアでは、障がいも多様性のひとつと考えられ、支援が進んでいるため、障がい者にとって住みやすい国といわれています。



高橋さん一家

高橋 美智子

ワーキングホリデーで渡豪。その後、オーストラリア在住者と結婚して永住者となる。2007年に双子を授かるが、20週で半腹に穴が見つかり、入院。24週と4日で出産するが長男は天国に旅立つ。次男は難聴・脳性小児麻痺によりバランスが取りづらい。自閉症スペクトラムと診断されているが、長男からの愛を受け、あるがままの幸せを体感しつつ、今日に至る。

アメブロ <https://ameblo.jp/kirariyako/>

インスタ <https://www.instagram.com/amazing.future7716/>

志詔のインスタ https://www.instagram.com/sion_takahashi/



アメブロ

インスタ

志詔のインスタ



生まれたときから 国と支援団体のサポートが

オーストラリアには、障がい者を支援する多くの団体があり、そこには国の補助金とスポンサー企業からの支援金が投入されています。自らも障がい児である志詔君を育てている高橋美智子さんは、「私は15年間子育てをしてきましたが、多くの方々からサポートしていただいで、感謝の言葉しかありません。もはや、息子を私たちだけで育てたという感覚はないですね」と言います。

具体的には、「志詔は24週に未熟児として生まれ、退院してからも在宅酸素が必要でした。そのため、ナースが週1回、国からのサポートとして訪問してくれました。また、難聴であることが分かっていたため、補聴器をつけると同時に、支援団体であるシエバードセンターのサポートも無料で受けていました。週1回、スピーチセラピストが来て、まだ首も据わっていない生後6ヶ月の志詔に、英語



ありのままを受け入れればよい
ベストを尽くせばそれでいい

志詔君に脳性小児麻痺が判明したのは3歳の頃。「志詔は3歳になるまで歩けませんでした。ですから、理学療法士のサポートを受けていたんです。不安から、私がセラピストに「志詔は歩けるようになるかしら？」と聞くと、「彼が歩けないとしたら、あなたはこのトレーニングを止めるのですか？それとも、続けますか？」と聞かれました。「歩けても、歩けなくても、続けたい」と思った瞬間、「ただありのままを受け入れて、今のベストを尽くせばいいんだ」と思いました。3年間、私はベストをつくしている。志詔もトレーニングを嫌がることなく、ベストを

尽くしている。そう考えたとき、何だかうれしくなりました。そして、3歳のある日、よたよたと初めての1歩を踏み出したのです」と高橋さん。

MRIで脳性小児麻痺と診断がついたとき、病院側から「脳性小児麻痺の子どもをサポートする団体がありますが、行きますか？」と言われたそう。「サポートを頼むと、理学療法士と作業療法士が自宅に来て、『あなたは、彼の自立を目指していますよね？』と聞かれます。志詔はまだ3歳でしたから、私が介助すればいいと思っていたのですが、彼らはこの時点で将来の自立を視野に入れていました。その上で、家をくまなく見て、遊び方を観察し、どこにハンドレールをつけるか、ステップを作るかを相談してく



わずか802gで生まれた次男の志詔君。

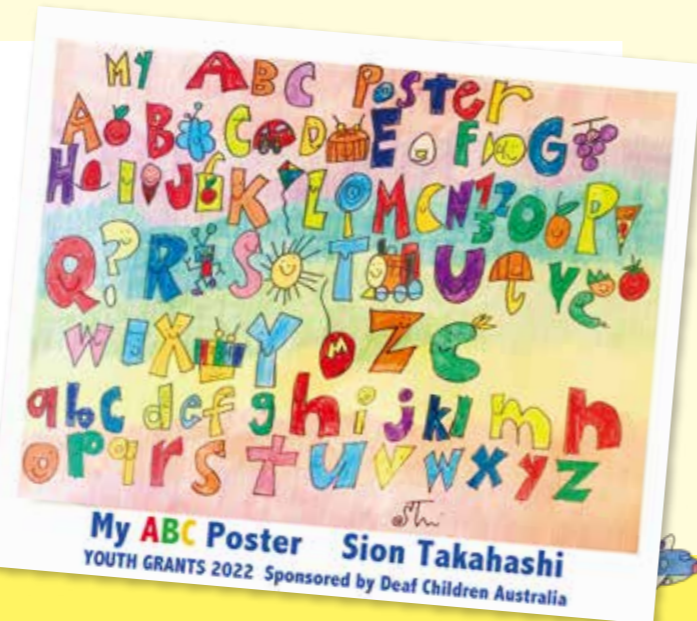
れたのです。12歳になるまでの9年間、理学療法士と作業療法士のセラピーも受けました。これらすべて、費用は無料です」と高橋さん。

自閉症については早期療育のグループセッションでコミュニケーションスキルを学び、小学校からはバブリックスケールの特別支援クラスに進学。志詔のような子にとって、オーストラリアでは、学校の選択肢は多いのですが、色々なタイプの友達と触れ合えるという理由で、「ここに決めました」とのこと。

絵画が得意で、さまざまな受賞歴もある志詔君は、今、アーティストを目指して頑張っています。



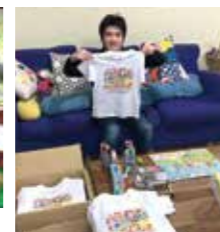
で歌い続けてくれるんです。30分間、歌って、踊って、音の確認をする・・・。本当に一生懸命してくれる姿を見て、感動しましたし、感謝しかありません。インプラントを希望するならば、片耳約600万円の手術も無料で提供するとも言われました。検査の結果、志詔の場合は、インプラントを入れてもあまり聴力は変わらないことが分かりましたので、今回は必要ないと判断し、丁寧に断りました。と、オーストラリアのサポートは手厚い。



My ABC Poster Sion Takahashi
YOUTH GRANTS 2022 Sponsored by Deaf Children Australia



2位受賞作品



アーティストを目指している志詔君は、デフチルドレンオーストラリアの絵画コンテストで2位を受賞し、また同団体から援助を受け、自身がデザインしたTシャツを、出身校・団体に現在通う子供たちへ贈り、夢に向かって着実に進んでいます。

忍野八海の守護神で1200年以上の歴史がある忍野八海浅間神社

この地が巨大な湖であった頃、浅間神社は高台にありました。後に忍野八海が出現し、神社はそこから現在の地に鎮座しています。今も忍野八海は国と共にこちらの浅間神社が所有しており、当時の境内の広さが忍野村忍草地区の殆どであった事が推測できます。



忍野八海浅間神社

〒401-0511 山梨県南都留郡忍野村忍草456
0555-84-2857(代)

透き通った水と悠々と泳ぐ魚たちの美しさに息を呑む森の中の水族館。

日本では珍しい淡水魚専門の水族館。5000匹ものニジマスなどが泳ぐ二重回遊水槽と、森の川の中にそのまま入り込んだような横見水槽が特に人気のエリア。様々な角度から魚たちを楽しめる工夫がたくさんです。



森の中の水族館。

〒401-0511 山梨県南都留郡忍野村忍草3098-1
さかな公園内
<http://www.morinonakano-suizokukan.com>
※障害者手帳の提示で無料(提示者1名につき介護者1名まで無料)



きれいな水の中をゆったり泳ぐよ!



各1名様 PRESENT



- H** 富士山マグカップ (カラビナ付き)
 - I** メモパッド&ペン (富士山と桜)
 - J** メモパッド&ペン (富嶽三十六景)
- 詳しくは30ページ

中心部には名物のそばや鮎の塩焼き、草餅などお腹も満たせるエリアも♪

湧池、濁池などが集まるエリアには様々なお店が軒を連ねています。食べ歩きにぴったりな一品もたくさん。休憩がてらお食事と買い物が楽しめます。



お店自慢の草餅をおともにいかが?



忍野八海池本売店

草餅や揚げ天のほか、お土産品も充実。
〒401-0511 山梨県南都留郡忍野村忍草354
<http://www.oshino.org>



食事処 丸天 さかな屋

お釜池付近のお食事処。「さかな屋」ならではの海鮮ほうとうなど豊富なメニューがたっぷり。

〒401-0511 山梨県南都留郡忍野村忍草114
<http://maruten.asia/index.html>



帰りはアウトレットに寄り道♪



車で30分ほど/
御殿場プレミアム・アウトレット

最後はアウトレットに立ち寄ればさらに充実の一日になること間違いなし!

〒412-0023 静岡県御殿場市深沢1312
<https://www.premiumoutlets.co.jp/gotemba/>



忍野八海とは?

日本が誇る富士山の伏流水が湧き出す8つの池、忍野八海。高い透明度が特徴で、吸い込まれるように奥底まで池の中を見ることができます。

出口池、お釜池、底抜池、銚子池、湧池、濁池、鏡池、菖蒲池の各池の名前には由来があるので、案内を読みながら廻ってみると景色以外のおもしろさも味わえます。



おさんぽ DE 楽しむ!

富士山の美しい水が生み出した忍野八海を散策♪



長い歴史が作り上げた、美しい水が織りなす景観にパワーをいただく。

名水百選にも指定される、忍野八海の澄みきった水は、富士山の雪解け水が数十年もの歳月をかけてろ過され作られています。もともとこの場所は、1つの大きな湖でしたが、富士山の噴火や河川の侵食などの変化を経て8つの湧水口が残り、今の姿となりました。それぞれの池には竜王が祀られ、富士山信仰とも関係深い神聖な地として守られ続けてきました。

雄大な富士山を背に美しく神秘的な景色を眺めていると不思議なとパワーが湧いてきます。



〒401-0511 山梨県南都留郡忍野村忍草
<http://www.vill.oshino.yamana.shi.jp/8lake.html>



ウイルスに感染しないために

衛生講習が開催されました

大阪府に本社を置く、植物油・洗剤メーカー「セッツ株式会社」によるオンライン衛生講習会が、メルディアトータルサポート上野で開催されました。

ウィズコロナ時代 ウイルスに負けない対策を

2019年に新型コロナウイルスの1例目が報告されてから3年が経ち、日本でもウィズコロナに向けて舵が切られました。そうなる、ますます個人の感染対策が重要になります。

そこで、メルディアでは、ウイルス除去や除菌対策のアルコール製剤等除菌剤などの開発・製造・販売を行っているセッツ(株)による衛生講習を行いました。

講習では、「ウイルスと細菌の違い」「アルコール製剤に耐性があるウイルスのないウイルス」などの解説から、「正しい手洗い方法」「アルコール除菌マニキュアル」など、私たちが日頃どのようなウイルス対策をすればいいかまで、有意義な話をたくさん伺うことができ、皆さん興味津々でした。

正しく除菌をして 日々を安心して過ごそう

私たちが日頃からできる感染対策は、食事や栄養に気をつけて免疫力を下げないようにする、正しいタイミングで正しく手洗いをし、手指や机など必要な箇所はしっかりと消毒をする、飛沫が飛ばないようにすき間なくマスクをする、室内にいるときはこまめに換気をする、密接・密集・密閉を避けるなどです。中でも重要になるのが、手洗いと手指の消毒ということ。セッツ「手洗いマニキュアル」や「アルコール除菌マニキュアル(手指)」を学びました。

講習の最後には、「アルコール度数は何度の除菌剤を使えばいいのか」「手洗いをすれば、アルコール除菌は必要ないのか」など多くの質問が出ました。ウィズコロナ時代、感染対策への関心の深さが伺われました。

キレイと安心の、その先へ。
Settsu



ウイルスと細菌の違い

ウイルス	細菌
小さい	大きい
細胞に入り込んでから増える(寄生)	栄養等があれば自己増殖できる
抗ウイルス薬	対処法 抗生物質
コロナウイルス インフルエンザウイルス ノロウイルス	大腸菌 ブドウ球菌 肺炎球菌

粒子の大きさ μm=マイクロメートル(1000分の1mm)

0.02~0.1 μm	1~5 μm	直径30~40 μm	70~90 μm
ウイルス	細菌	花粉	髪の毛の太さ

細菌とウイルスの増殖の仕方

細菌は、栄養源があれば分裂して増えていく事ができる

ウイルスは、生物の細胞に寄生して増殖する

ウイルスに感染しないために...

健康管理

- 普段から感染しないように食べものや家族の健康状態に注意する。
- 症状があるときは、食品を直接取扱う作業をしない。
- 毎日作業開始前に調理従事者の健康状態を確認し、責任者に報告する仕組みをつくる。

手洗い

- 洗うタイミングは、
 - トイレにいったあと
 - 調理施設に入る前
 - 料理の盛付けの前
 - 次の調理作業に入る前
 - 手袋を着用する前
- 汚れの残りやすいところを洗いぬいで
 - 指先、指の間、爪の間
 - 親指の周り
 - 手首、手の甲

消毒

洗剤などで十分に洗浄し、熱湯で加熱する方法又はこれと同等の効果を有する方法で消毒する。

引用 厚生労働省ノロウイルスに関するQ&A より

手洗い(汚れ除去)の後、アルコールで除菌することが重要!!

手洗いマニュアル

10秒

ここから30秒

●流水で汚れを落とす

●ハンドソープを手に取る

●手の平と手の平をこすり、よく泡立てる

●手の甲をもう片方の手でこすります

●指を組んで両方の指の間をこすります

●親指は片方の手で包み込んでこすります

●他の指先は手の平でこするように洗う

●手首をつかんでこすり洗う

ここまで

20秒

●手首をつかんでこすり肘まで洗う

●流水ですすぐ

●ペーパータオルで水気をよく拭き取り、アルコール消毒!

洗い残しの多い部分

爪と皮膚の間、甘皮の部分

指先

手のひらのしわ

親指の付け根、ふくらみ

手首

引用 厚生労働省ホームページより
公益社団法人日本食品衛生協会作成資料

アルコール除菌マニュアル(手指)

- ① 消毒液を手のひらに取る
- ② 手のひらと手のひらをこすり合わせる
- ③ 指先、指の背をこす(両手)
- ④ 手の甲をもう片方の手のひらでこす(両手)
- ⑤ 指を組んで両手の指の間をこす
- ⑥ 親指をもう片方の手でねじりこす(両手)
- ⑦ 両手首まで洗いぬいでこす
- ⑧ 乾くまですり込む
- ⑨ 乾いたら完了

セッツ(株)が企業に除菌剤を贈呈



1889年創業以来、常に社会に貢献できる企業として、衛生管理・植物油の商品開発から製造・販売までを行っているセッツ(株)は、地元・大阪府の大栗紙工(株)に本誌の取材御礼として、「携帯用ノロV」除菌液を贈呈しました。



リモート講習をしてくれたセッツ(株)品質保証室 岸本さん。

メルディアトータルサポート上野



利用者さん
高橋さん
2021年11月より通所

クリニックやデイケアから勧められて、いくつかの就労移行支援事業所を見学しました。その中で、プログラムが充実していたこと、雰囲気明るかったことから、ここに決めました。敬語の使い方、電話対応、立ち居振る舞いなどのビジネスマナーが学べたのが良かったと思います。また、他の利用者さんと話すことが、刺激になっています。



けるようになったのがうれしい。小さな困りごとでもかまいません、まずはご相談ください。できる限りのことをいたします」と力強く言います。

メルディアトータルサポート上野にズームイン!!

人と社会と福祉を「つなぐ」をメッセージに掲げる一般財団法人メルディアは、障がいがありながらも就労を目指している方を対象に、2021年7月1日から就労移行支援事業所を運営しています。今回は、その「メルディアトータルサポート上野」をレポートします。



JR 御徒町駅 からすぐ!



利用者さん
新井さん
2022年6月より通所

ハローワークで紹介してもらいました。私は誰かに相談したり、質問したりするのが苦手なのですが、ここで、それを意識しながら訓練できたのが良かったと思います。子どもの頃はおしゃべりが好きだったことを思い出し、コミュニケーションでストレスが抑えられるんだと自覚できました。

メルディアトータルサポート上野での支援の流れ

- 初回相談**
「なりたい自分」や「理想の生活」を考え、職員と共に自分の人生をデザインしていきます。
- 職業能力評価**
自分の得意・不得意を知ることで、どんな職業に向いているのか、目標の職業に就くためには何を学んだらいいのかを知ります。
- 生活支援(適応・技能習得)**
生活リズムを整えるなどの支援。PCスキルやコミュニケーション能力の向上など、幅広い基礎トレーニングを行います。
- 就労支援(就職準備・就職活動)**
支援員と共に、就職に向けた書類作成、面接のトレーニング、企業見学、体験実習、面接など、いよいよ就労に向けた取り組みを行います。
- 就労定着支援**
企業に伺い、働いている状況を確認、困っていることはないかなどの相談に応じます。

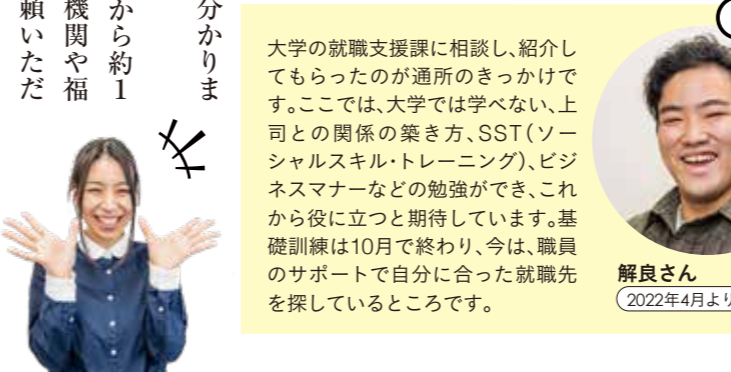
就職と定着を目指して一緒に走ります!



地下鉄のA7出口の上だよ

「メルディアトータルサポート上野」は「働く意欲のある障がい者」に寄り添って、併走してくれる就労移行支援事業所。「働く場所があるだろうか?」「人間関係がうまくいくだろうか?」「失敗せずに、うまくやっていけるだろうか?」「そんな不安を抱えていても、一緒に不安を解消して、一緒に就職活動をして、長く働くために一緒に問題解決をしてくれる支援事業所です。」
特徴は、初回相談の後に「職業能力評価の実施にあります。これにより、作業に対する「得意・不得意」、どんなときにミスをするかといった「ミスの傾向」、困ったときに質問ができるかという「発信力」、どのように指示してもらったら

理解しやすいかを知る「指示理解力」などが分かります。この評価によって、伸ばす部分、補う部分を明確にしてから、訓練に入ること、効率よく学ぶことができるのです。本人のみならず、家族、支援者、ドクターが職業能力評価の結果を知ること、的確なサポートができ、将来につなげていくことができるでしょう。また、就職にあたって、どのような配慮をしてもらえれば、持っているポテンシャルを遺憾なく発揮できるかが分かります。



利用者さん



解良さん
2022年4月より通所

大学の就職支援課に相談し、紹介してもらったのが通所のきっかけです。ここでは、大学では学べない、上司との関係の築き方、SST(ソーシャルスキル・トレーニング)、ビジネスマナーなどの勉強ができ、これから役に立つと期待しています。基礎訓練は10月で終わる、今は、職員のサポートで自分に合った就職先を探しているところです。



メルディアトータルサポート上野って、こんなイメージ



私たち支援員を信じて、任せる気持ちで来てください。


みんな頑張ってる!



利用者さん
増本さん
2022年3月より通所

親から勧められて通い始めたのですが、家にじっとしているだけでは経験できないことがいっぱい体験できて、毎日が楽しくなりました。特に楽しいことは、他の利用者さんと話をする。自分の言葉の引き出しも増えるし、知識も増えるし...。色々訓練を受けていくうち、手先が器用なことにも気づきました。

メルディアトータルサポート上野
住所: 東京都台東区上野6-2-14 喜久屋ビル3F
電話: 03-6284-4180
営業時間: 9:30~18:30(日曜を除く)
MAIL: ueno@gf-meldia.com
ホームページ: <https://meldia.org/mts/>
最寄り駅: 東京メトロ仲御徒町、都営大江戸線 上野御徒町駅 A7 出口直結/JR御徒町駅 北口徒歩1分/JR上野駅 徒歩5分
随時、見学や体験を受け付けています。まずは、電話かメールでご相談ください。ご家族様や支援者様からのご相談も可能です。



青少年スポーツ支援事業

奨学制度
一般財団法人メルディアでは、個々が置かれている事情、経済的な理由からプロ選手を目指すことを諦めざるを得ない児童、生徒、青少年らの「夢」の実現を応援し、支援するための「奨学制度」を設けています。奨学生の中でもユース時代から活躍してきた田中聡選手が、奨学生から初のプロ選手として「湘南ベルマーレ」とプロ契約を果たし、2021年からトップリーグでチームの中心選手として活躍しています。2022年からは田中聡選手に続き、原直生選手がプロ契約しトップリーグの舞台へ羽ばたいています。

障がい者支援事業 2つの障がい者支援

情報発信
障がい当事者や障がいのある子どもを育てる親や保護者を支援することを目的として、障がい福祉関連情報の発信と、障がいに関する社会的認知向上に寄与するべく広報誌「MELDIA」を発行しています。ご家庭で出来る支援や外出機会の創出、福祉サービスの情報、障がい当事者やかわる人々が「明るい未来」を創造出来るよう、情報発信を通じて支援を行ってまいります。

直接支援
あなたの「不安」を「可能性」に変えたい。私たちメルディアでは、「職業能力評価」や「就労訓練」を通じて一緒に悩みや問題を解決し「働くこと」への不安を払拭するためのお手伝いをしたいと考えます。できることを知り、できることを増やし、自身がやりたいことに取り組める未来を実現するための直接支援が提供できるよう、新たな直接支援サービス「メルディアトータルサポート」を開発し、安心して就労に向かうためのサポートを行っています。



お問い合わせはこちら

〒163-0632
東京都新宿区西新宿1-25-1
新宿センタービル32F
一般財団法人メルディア
事務局 宛て
TEL: 03-5381-3213
MAIL: org@gf-meldia.com

ホームページ
一般財団法人メルディアのホームページでは当財団の取り組みやイベント情報を掲載しています。Twitterでは湘南ベルマーレ観戦チケットプレゼントやスポーツ支援情報を発信しています。是非、ご覧ください。

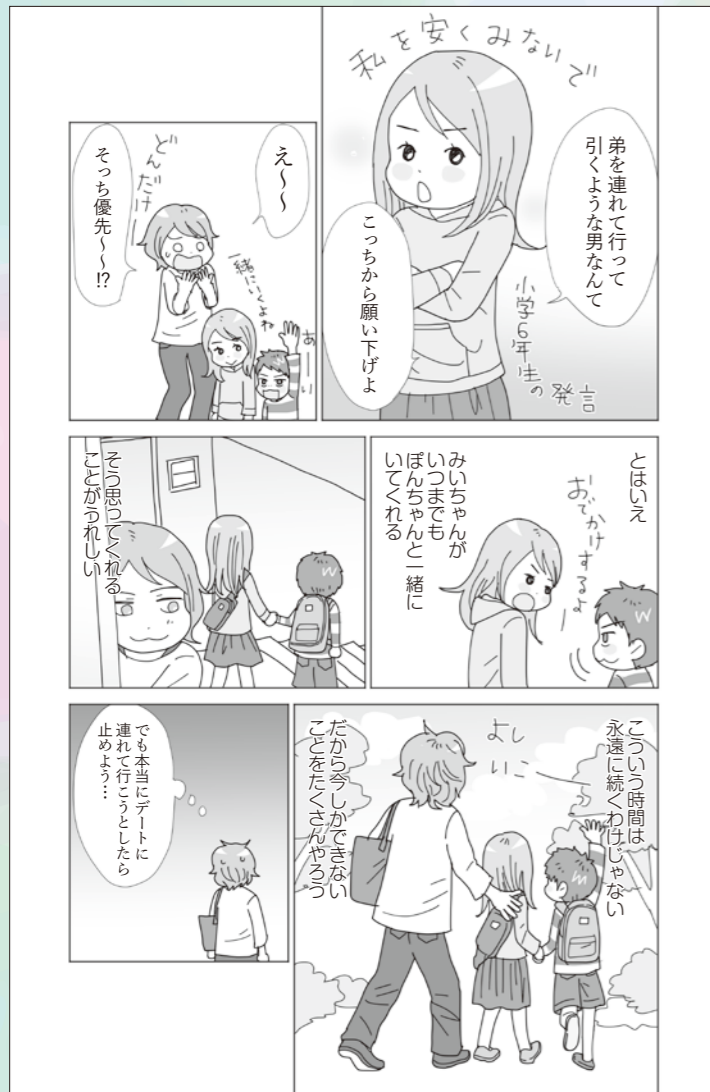
Twitter
https://twitter.com/gf_meldia

ホームページ
<https://meldia.org/>

一般財団法人 MELDIA Foundation





手帳と各種サービス

障害者福祉制度によるさまざまな公的援助を受けるためには、一定のハンディキャップがあることを証明する「障害者手帳」の取得が必須。経済面での支援により活動の幅が広がるうえ、将来の教育や就労にも役立ちます。

○ 発達障害児・知的障害児が受け取れる手帳

障害者手帳は身体・知的・精神の障害ごとに3つに分かれており、知的障害児は「療育手帳」の取得が可能。発達障害児は、知的な障害のある場合は「療育手帳」を、知的な障害の目立たない場合は交付基準に該当することで「精神障害者保健福祉手帳」を取得できます。

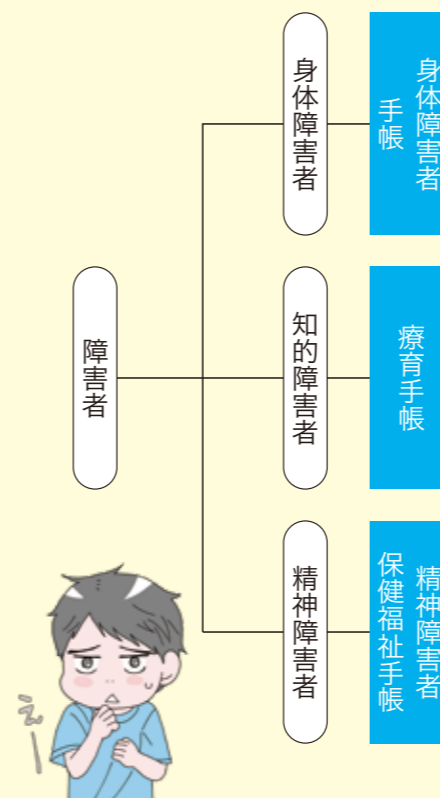
〈療育手帳を取得するまでの流れ〉

療育手帳は都道府県や政令指定都市によって申請の手順が違うので、まずは市区町村の障害福祉の窓口にご相談を。18歳未満の場合、知能テストや観察といった判定を児童相談所が行い、障害の程度や手帳交付の必要性を総合的に判断し、その結果により交付されます。18歳未満で発症し知能指数が70以下であることが交付基準の目安になります。

〈精神障害者保健福祉手帳を取得するまでの流れ〉

市区町村の担当窓口で「交付申請書」「所定の診断書用紙」を受け取り、病院で診断書を作成してもらい窓口申請すれば、都道府県の手帳等検討委員会が判定をして交付が決定します。精神障害者保健福祉手帳の等級は3段階あり、利用できるサービスが異なるので、各地域の支援センターでアドバイスを受けるのがおすすめです。

図・障害者手帳の種類



うちの子、へん?

発達障害・知的障害の子と生きる

漫画エッセイ『うちの子、へん? 発達障害・知的障害の子と生きる』では、息子である「ぼんちゃん」に障がいの診断が下されてショックを受ける著者・吉田可奈さんに、「腹をくくって、給付される各種手当を子どものために徹底活用すべき」と友人が熱弁をふるう。「何が何でも我が子を幸せにする!」と心に決めた吉田さんは、各種の手当について勉強し、割引などのサービスを利用して子どもたちのためにアクティブに行動する。

3名様 PRESENT

うちの子、へん? 発達障害・知的障害の子と生きる

K うちの子、へん? 詳しくは30ページ



レイトママと愛の手帳

「よし、逆手にいれようか」

ぼんちゃんの障害名が「表出性言語障害」と付いたその日、私は、すぐる思いで自閉症のレイくんママに電話をかけていた。ママが電話に出た途端、ぼんちゃんに障害名が付いたこと、どうしていいかわからないこと、とにかく悲しいことを



つらつらと話した。駅で電話をかけたのに、ぼろぼろと泣いていた。もう、どうしていいかわからなかったのだ。すると、レイくんママは、静かに「うん、うん」と聞いた後、一拍おいて、「よし、逆手にいれようか」と言ってくれたのだ。あまりに意外な言葉に涙が止まった。逆手に取る。そう、このママは、なんでもポジティブに取る人だった。そして、こう続けられた。

「障害がわかったなら、対処もできるよ。今までは、障害名がわからなかったから、何をしていたかわからなかったでしょ？ まず、敵を倒すには敵のことを知らなくちゃ。それでもわからないようなら、今の状況で得られるものをすべて得よう」

手帳を手に入れるのが第一だと言ってくれた。「愛の手帳」を持つことができた。愛の手帳を取ると、様々なサービスを享受される。ただ、この手帳をもらうこと＝自分の息子が障害だと認めること。が、まず大きなハードルとなる。これを認めたくないがために、取得しないママも多い。たしかに、私も最初は抵抗があった。それを感じてか、彼女はメリットを教えた。

「愛の手帳はね、取得すれば毎月手当がもらえるの。都道府県でせんぜん額が違いうけど、それでも助かる。指定のバスやタクシーは減額で乗れるし、東京なら都営の乗り物は全部無料だよ。本人はもちろん、付き添いの人もタダ！ すごくない!! あと、基本の水道料金も減免されるの」

え、なにそれ。すごい!

「しかも、ほとんどの遊園地で結構な額が割引されるし、アトラクションの列も、120分待ちなら予約して120分後に行けばいいサービスがあったりするんだよ! あとね、地味にうれしいのが、ごみ袋が1年分無料ってところ。かゆいところに手が届くわあ。おかげで、おでかけするにもだいぶ負担が減るし、外に出ようって思うよね」

たしかに彼女はいつもどこかに出かけている。その交通費や入場料などが安くなるならとても助かるし、連れて行こうと思える。

子どもの笑顔を守るも潰す母親。なら、ずっと笑わせてやる!

この人は強い。改めて、そう思った。ぼんちゃんに生まれながらの障害があるのなら、もう逆手にとって楽しむしかない。だって、この子は、私しか守る人がいないのだから。それに、ぼんちゃんは、毎日信じられないくらいかわいい。いたずらもするけれど、私が怒るとギョッと抱きしめてくる。もう、許すしかない。障害があるからどうこうというものではない。ぼんちゃんは、ぼんちゃんなのだ。

それなら、あらゆる有利な情報を得て、使って、幸せになるしかない。将来のことばかり考えて真っ暗になるよりも、毎日を楽しんでその積み重ねが未来になるほうが、絶対に幸せに決まっている。周りが悩んで落ち込んでても、ぼんちゃんは笑顔なんだから、私も笑顔になるしかない。それに、当の本人は、毎日、楽しんで暮らしている。この笑顔を守るも潰すも、親の私なのだ。それなら、ずっと笑わせてやる! そう誓うと、不思議と悲しい気持ちは薄れていった。前向き、前向き!

その1カ月後、ぼんちゃんは愛の手帳を取得した。それから5年経った今もク

タクタになるくらい、手帳を活用している。ぼんちゃんがいると並ばなくていいという悪知恵を得たみたいちゃんは、「ぼんちゃんと遊園地行く〜!」とよく叫んでいる。いちばんメリットを得たのはみいちゃんかもしれない(笑)。

ちなみに自閉症のレイくんは集中力が尋常ではなく、小学校は支援学級と普通学級の両方に籍を置きながら、なんと今、中学受験にチャレンジしているという。得意科目は算数で、公式などを覚える速度が異常に速いんだとか。相変わらず、電車は好きなようだ。私が引越してしまっただけは、年に数回しか会えないけれど、現在6年生となったレイくんはイケメンかつ、ママの血なのか、好奇心旺盛に育ち、ぼんちゃんとも遊んでくれている。

この出会いも、すべてぼんちゃんが引き寄せてくれたのかなと思う。すべての出会いに大きな意味があるとは、本当のことのようだ。



○ 障害者手帳で受けられるサービス

障害者手帳を取得していると、申請や呈示によって各種手当や医療費の助成、減税や減免、交通機関や施設での割引などが受けられます。手帳の種類や等級によっては該当しないサービスもあるので、申請や呈示の際に必ず条件等を確認してください。



各種の手当	障害の程度、年齢、受給者や扶養者の所得により、心身障害者福祉手当、特別障害手当、障害児福祉手当、特別児童扶養手当、心身障害者医療費助成が受給できる場合がある。自治体によって金額や手続きが異なることもあるので、事前に確認を
障害扶養共済への加入	保護者が毎月掛金を納めることで、保護者が亡くなった後や保護者が重度障害になったときに、障害のある子に生涯にわたって一定額の年金が支給される制度。掛金が割安で、税制の優遇も受けられる
医療費の助成	都道府県や市区町村が実施している「障害者医療費助成制度」を利用することができる。ただし、所得制限があり、健康保険に加入していることなどの条件もある
住宅面での優遇	公営住宅への入居が優遇されるほか、手すりの取り付けや段差の解消といった、重度障害者のために住環境を改善する際の住宅リフォーム費用の補助も受けられる
運賃・通行料の割引	JRの旅客運賃、バス運賃、タクシー運賃、航空運賃、船舶運賃、有料道路の通行料などが割引になる。(たとえばJRの乗車券の場合、障害の程度によって条件は異なるが5割程度で利用できる)
税金の控除・減免	所得税、住民税、相続税、贈与税などで控除があるほか、自動車税、自動車取得税の減免がある
NHK受信料の減免や携帯電話の割引	NHKの受信料の全額・半額免除や、各電話会社が行う割引サービスが受けられる。また、NTTドコモやソフトバンクモバイル、auなど大手キャリアが実施している携帯電話料金の障害者割引制度も受けられる

どんな状況でも一歩ずつ成長していく息子

人生を謳歌し 愛情を受けて成長

シンガーソングライター 水越けいこ



ダウン症を持つ息子の麗良とは、穏やかに暮らしています。現在、息子は昔のように大病に悩まされることもなくなり、母親としてはうれしい限りです。

こっそり掛ける電話が麗良の楽しみ

もちろん、昨今の社会情勢もあるもので、不要な外出などを避ける生活は続き、息子の体調管理には常に気を張っています。障がいや基礎疾患を持っている人は、やはり重症化のリスクが高いと聞いていますから。

とが多くなった最近、息子は息子なりに、生活を楽しむためのアイデア(?)を思いついたようです。それは、スマートフォンを使い、私には内緒で、こっそりと友人に連絡をすることです。なぜ「こっそり」なのかというと、私が常々「麗良、電話は用事がある時

だけ使つてね」と伝えているからだと思っています。

息子の電話に制限をする理由はいくつかあります。その一つは、私と麗良は二人暮らしなので、麗良からの着信が友人にあると、親である私に何かあったのではないかと、相手に心配を掛けてしまうからです。実際、電話に出た友人や、着信に気が付いて折り返しをくれる友人のひとこと目は「麗くん、ママに何かあったの?」が圧倒的に多いのです。

もう一つは、恐らく息子は「相手が電話に出られない状況にある」という理解が浅いので、相手が電話に出るまで何度も連絡をしようからです。以前の事務所のスタッフから「今日、麗くんから20回以上着信があつて、とても焦りました。何も無くて本当に良かったです。声で言われたこともありません。そんな母親の思いも知らず、「こっそり」と電話をする

所のスーパーに出かけたときなどで

アルバムの題字を息子が書く!

息子には、これまで私なりにできる限り愛情を注いできたつもりです。もし、その愛情がこのような成長に繋がっているとすれば、とても幸せなことだと思います。人は障がいがあっても無くて

す。それが夕方だと、息子が電話した相手も、忙しくて電話に出られない場合が多いので、後で麗良に折り返しの電話があるのですが、その時、息子は「まずい、電話したことがママにバレちゃう!」と思うのでしょうか。着信音の鳴っているスマートフォンを持って、寝室などに逃げ込み、小さな声で話しているのです。私は「もう!」と呆れてしまう感情もあるのですが、その反面、息子にも随分と知恵が付いたものだなと微笑ましく思う気持ちもあります。

も、自分の人生を謳歌する権利があります。愛情は心を豊かにし、心の豊かさ人を成長させると信じています。少し前、私は新しい作品をリリースしました。「つないだ手」というタイトルの4曲入りのミニアルバムです。タイトルチューンとなる「つないだ手」という楽曲の歌詞の中に、息子の名前の「麗」という文字を用い「良」という意味を持たせました。そして、ちょっと思いつき、CDの表紙となるタイトル(題字)を息子に書いてもらったのです。完成したCDのジャケットを見たとき、息子は自分の書いた文字を見て驚き、大喜びしてくれました。私の感じている「愛」という感情を、作品に反映できたかな? と思っ



PROFILE

水越 けいこ

シンガーソングライター。1978年「幸せをありがとう」でデビュー。TBSの朝の情報番組「8時の空」に田中星児と共にレギュラー出演。その後、「ほほにキスして」「Too Far Away」がヒット。現在はダウン症を持つ息子・麗良と2人暮らしをしながら音楽活動と講演活動を続けている。



<https://ameblo.jp/keiko-mizukoshi/>



Bellmare



2023 SEASON

開幕

今季も応援
お願いします!

しました

療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方と、同行者の方1名を湘南ベルマーレのホームゲームに抽選でご招待いたします。

本ページにて募集の「湘南ベルマーレホームゲーム観戦チケットプレゼント」についてはリーグおよび、クラブの発表情報に合わせ、以下のURLにて詳細を随時お知らせいたします。



一般財団法人メルディア HP <https://meldia.org/>

お問い合わせ先 一般財団法人メルディア 事務局
org@gf-meldia.com



サッカー&バスケットボール チケットプレゼントキャンペーン

東京八王子ビートレイズ ホームゲーム観戦チケット プレゼント!!

お申し込み方法



◀こちらのQRコード(LINE)からお申し込みください。その他、お問い合わせは「info@trains.co.jp」までお問い合わせください。試合日程を公式WEBからご確認のうえ、お申し込みください。



4月7日(金)・
8日(土)
最終戦!



子どもたちに夢と未来を! —誰でも平等に夢を持ち、叶えることができる—

<http://trains.co.jp/>

東京八王子ビートレイズ
〒192-0904 東京都八王子市安町3-6-7サザンエイトビル1F

4月30日締切

PRESENT

応募方法 右のQRコード*から必要事項をご記入の上、ご応募ください。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



A 1名様 レンジ調理鍋 18cm (イエロー)	B 1名様 オリジナルエコバッグ	C 1名様 オール ナイロン 自立お玉	D 1名様 炭酸入浴料(プラレール入り・ 水でっぼう入り)
E 1名様 くつ下(16~20cm)	F 1名様 ハンドタオル	G 3名様 mahoraB5ノート2冊組 (ノートの色は選べません)	H 1名様 富士山マグカップ (カラビナ付き)
I 1名様 メモパッド&ペン (富士山と桜)	J 1名様 メモパッド&ペン (富嶽三十六景)	K 3名様 うちの子、へん?	L 1名様 ペナルティ スポーツサングラス

vol.54 MELDIA 2023 MAR

発行元 / 一般財団法人メルディア
 発行人 / 小池 信三
 事務局 / 榎本 喜明、鷲坂 浩章、永野 周平
 企画・編集・印刷 / 株式会社 ウィル・コーポレーション
 営業担当 / 矢口 千絵 (株式会社 ウィル・コーポレーション)
 C.ディレクター / 正木 弘 (株式会社 ウィル・コーポレーション)
 アシスタント / クレーシ・ミン (株式会社 ウィル・コーポレーション)
 撮影 / 菅原 大祐 (D-STUDIO)、浜田泰介 (pindot studio)
 デザイン / 瀧美 真里子
 ライター / 吉澤 実祐 (ワーズ)、畠川 知紗
 協力 / MELDIA GROUP、株式会社 三栄建築設計、メルディアータルサポート上野、
 鉄道博物館、大栗紙工株式会社、特定非営利活動法人 日本知的障がい者サッカー連盟、
 株式会社 マルイキットセンター、株式会社 扶桑社、
 ペナルティ (プレゼント提供)、東京八王子ビートレイズ (チケット提供)
 ※敬称略/順不同

広報誌MELDIA Vol.54/
 2023年3月25日発行
 本誌の無断転載・複製を禁じます。
 2017-2023©All Rights Reserved.
 一般財団法人メルディア/広報誌MELDIA
 MELDIA GROUP 株式会社 三栄建築設計
 ※QRコードは(株)デンソーウェーブの
 登録商標です。

次号予告
MELDIA
 vol.55
 2023年5月25日 発刊予定

一般財団法人メルディア
 〒163-0632 東京都新宿区西新宿1-25-1
 新宿センタービル32F
 一般財団法人メルディア 事務局
 TEL:03-5381-3213

暮らしに、 妥協しない。



Design Your Life
MELDIA
GROUP

三栄建築設計

〒163-0632
東京都新宿区西新宿1-25-1
新宿センタービル32F
<https://san-a.com/>



OFFICIAL SNS



メルディアの家
サイトはこちら



コーポレート
サイトはこちら

