

第2回

# 『からすのパンやさん』

かこさとし 作・絵 偕成社 1973年

私の息子が幼い頃、最もお気に入りだったのが、『からすのパンやさん』。

見開きいっぱい並んだ84種類のユニークなパンのページは圧巻！当時、5歳の息子は、「あり得ないよね、こんなパン。食べてみたいな」と言いながら、かみなりパン、ヘリコプターパン、おちょうしパン等と言いながら、その殆どを覚えてしまっていました。

実は、彼がこの絵本を大好きだったのには、他にもちょっとほろ苦い思い出とともに理由がありました。私が仕事に忙しくてかまっていられなかったこと、父親は海外に単身赴任していたこと、一人っ子で寂しかったこと…。貧しくても家族全員で力を合わせて、パン屋を繁盛させていくこの絵本のストーリーが羨ましく、心に刺さっていたようです。(木村)



## あらすじ

いずみがもりのからすのパンやさんに、4羽の赤ちゃんが生まれました。仕事と育児の両立が大変なからすの夫婦は、商売がおろそかになり、お客さんが減っていく。そんな両親を救うべく、大きくなった子どもたちは奇想天外なパンをたくさん考案し、やがてパンやさんは大繁盛に…。

## 3名様 PRESENT

簡単な感想を書いて事務局にお送りください。

**A** アスペルガーの心1 わたしもパズルのひとかけら フワリ 作・絵

詳しくは30ページ



## 偕成社 千葉 美香さんの推薦の言葉

作者のかこさとしさんは、この絵本がどうして長いあいだ、子どもたちに受け入れられてきたのか、ずっと考えていらしたとうかがいました。大人気のおいしそうなパンがたくさん並んでいるページがあるからだけではないと思っていらしたようです。そんなことを考えながら40年の月日がたち、「つづきのおはなし」が生まれました。これは4羽の子どもたちが成長して、それぞれの道を歩み始める物語です。

山あり谷ありであっても、両親を誇りに思い、日々の生活のなかで子どもたちが元気に育っていく姿には、子どもも大人も安心感を抱き、そしてそれは何度も繰り返し読みたいお話になったのだと思います。



今日は、「ノンタン」シリーズや『はらぺこあおむし』でお馴染みの偕成社にお邪魔しています。今日の「ミラクルテーマ」は、「読み聞かせ」について。



## 「読み聞かせの効用」

「読み聞かせ」とは、絵本を媒介(真ん中)にして、相手と向き合うことです。1冊の絵本を読み聞かせする時間と空間を共にすることで、イメージの共有化ができ、絵本を楽しむなかで、相手の心に近づくことができるようになります。それがかけがえのない絵本体験となり、聞き手の心に蓄積されていきます。

読み聞かせをする人

+

聞き手の双方の想像力

||

充実した絵本の世界

というわけです。



VOL.2 美幸先生とたのしむ

# ミラクル 絵本ツアー

(未来が来る)

miracle picture book tour

息子が大好きだった絵本なんです。

からすのお母さんってまっげ長いのご存知でしたか？



**木村 美幸** スロフィール  
(一社)チャイルドアカリイテ® 代表理事。作家(ペンネーム・由美村嬉々)、編集者、絵本カトリスト®、絵本学会会員、JPIC読書アドバイザー。老舗の児童図書・保育図書版元の元取締役。著書に『バスが来ましたよ』『にじいろのペンダント』(絵本)、『これだけは読んでおきたい すてきな絵本100』『発達段階×絵本』(評論)ほか。

**千葉 美香** スロフィール  
日本女子大学文学部卒業後、偕成社で子どもの本の編集に携わる。絵本、読みもの、ノンフィクションなど、さまざまなジャンルを担当。

## おすすめ絵本たち



(右)『さっちゃんのみまほう』  
たばたせいいち、先天性四肢障害児父母の会、のべあきこ、しざわさよこ 作 1985年  
(中)『わたしたちのトピアス』  
スベドベリ 編 山内清子 訳 1978年  
(左)『げんきになったよ こりすのリック』  
竹下文子 文 とりごえまり 絵 2022年



ろな人や状況があるのを知ることほども大事なことだと思っています。他にも、キヨノサチコさんの「ノンタンシリーズ」や、『はらぺこあおむし』に代表されるエリック・カールさんの絵本、内田麟太郎氏作、降矢なな氏絵の「おれたち、ともだち」シリーズなど、お勧めしたいロングセラーがたくさんあります。今後も、偕成社のポリシーである「多様性」と「普遍性」を頭において本を作っていきたいと考えています。

私は、偕成社で30数年間仕事をしていきます。弊社は児童書専門の出版社です。紙の本で子どもたちに伝えていかなくはならない事柄はまだたくさんあると思っています。今こそ「多様性」について語られることが多くなってきましたが、偕成社は、かなり前からバリアフリー関連の本など「多様性」に留意した本をたくさん手掛けてきました。1970年代からローニャブックフェア(子どもの本の国際見本市)において、単独ブースを出していたこともあり、当時から考え方の進んでいた欧米(特に北欧)の情報を得て、点字つきのさわる絵本や障がい者を理解する本を積極的に出版してまいりました。「アスペルガーの心」は、著者(フワリちゃん)が9歳の誕生日の2日前にアスペルガー症候群であることの告知を受け、その後本人が描いた絵と文章を絵本の形にしたものです。しっかりと自己分析をしながら、自分に誇りを持ち、前を向いて生きようとしている意気込みが伝わってきて、ぜひ読者に「知ってほしい」と思いました。この絵本は続編も出て「パニックの話」と「他者理解の話」をテーマに3冊セットになりました。こうした絵本を通して、幼い頃からいろ

「知る」ことが大事」を子どもたちへ  
(株)偕成社 編集部 千葉美香

## “近づくともっと好きになる。” 水族館のある暮らし

東京スカイツリータウンの5階・6階にあるすみだ水族館。「近づくともっと好きになる。」のコンセプトの通り、水槽に顔を近づけるといきものたちと目が合う気がしてしまいます。巨大水槽の迫力はもちろん、小さな水槽も

点在しており、水槽を上から見たり、横から見たりと、隔たりなく楽しめる作りが夢中にさせてくれます。距離感の近さのせいか、特別空間というよりも日常の息抜きになるようなホッと空間です。



長径7mの水盤水槽ではクラゲを真上から見られます。カラフルに照らされ、より幻想的なクラゲのゆらぎが楽しめます。

### 順路は無し、広々空間。ゆったり座りながら楽しむ新感覚な水族館。

館内には椅子がたくさん設置されています。訪れた人が好きなだけ、好きな周り方で時間を堪能できる心安らぐ場になっています。



(写真上)小笠原大水槽では魚たちが悠々と泳ぐ姿を座って見られる。  
(写真右)まるで自然光が注ぐ水槽を見ているよう。匂いにも工夫があり、柑橘系の香りが気持ちをリフレッシュしてくれる。



### 日本最大級の金魚展示「江戸リウム」

ワキンやリュウキン、ランチュウ等の金魚が縁日を思わせる雰囲気で見られています。水槽を上から覗くと水族館のロゴマークが！

すみだ水族館  
〒131-0045  
東京都墨田区押上1-1-2  
東京スカイツリータウン・ソラマチ5F・6F  
<https://www.sumida-aquarium.com/index.html>  
【一般】障がい者手帳をご提示の方とご同伴者(1名様)は、入場料金が一般料金の半額。  
【年間パスポート】障がい者手帳をご提示の方は、年会費が半額。

公園のように自由にゆったり楽しめる空間が魅力です。ぜひお気に入りのエリアを見つけて下さいと話す広報坪井さん



**B~E 各1名様 F3名様 PRESENT**

- B ソラカラちゃん鉛筆セット
- C ソラカラちゃんA5ノート
- D スカイツリー調味料入れ
- E ソラカラちゃんキーホルダー
- F すみだ水族館ペアご招待券(3組)

詳しくは30ページ

### 隅田川を臨みながらお散歩が楽しめる東京ミズマチ♪

とうきょうスカイツリー駅から浅草方面へと続く東武スカイツリーラインの高架下にはカフェやレストラン、スポーツ施設が連なります。その一つ、パン屋「むうや」をご紹介します。



人気は食パン「ムー」やサンドイッチ。カフェスペースは全面大きな窓で景色を見ながらつろげます。

2012年にオープンした東京スカイツリータウンは、電波塔である東京スカイツリー®と商業施設の東京ソラマチ®等から成り立ちます。天望デッキ(地上350m)と天望回廊(最高到達点451.2m)からは墨田地区を始めとした東京や、富士山等の景色を見渡せます。分速600mの速さを持つ天望シャトルに乗れば、耳がキーンとなること無くおよそ50秒で天望デッキまで到着します。夜には外観の色と内部照明が連動して光り、外からも中からも楽しませてくれます。

伝統美と先端技術を融合させ、照明の色には「江戸紫」、装飾に「江戸切り」を使ったりと、文化を未来へつなぐシンボルとなる想いが込められています。

遮るものない「天望」と、江戸下町伝統アートを「ご覧あれ

### エレベーターの壁等に“和”のこだわりが！

建物の中は所々、江戸下町の伝統的な素材や文様を取り入れられていることをご存じですか？エレベーターやスタッフの方々の制服にもぜひ注目してみてください。



天井を飾る麻の葉文様。この日のライティングの色は淡いブルー「粋」。

エレベーターの中は四季を表現。こちらは鉤物を使い「冬」がテーマ。

鳳凰が舞うこちらは「秋」がテーマ。飾金物の技術によるアートです。

### 地上340mからの景色とともにカフェ一休み (SKYTREE CAFE)

フロア340のカフェは座席があるのでゆったり休めます。人気のソラカラちゃんパフェのラムネシャーベットで気分も爽快。



### まるで空中体験！真下が見えるガラス床

足元に広がる眺望は、この高さならではの迫力です！1㎡あたり800kgまで耐えられる2層構造のガラスになっているそう。



東京スカイツリー  
〒131-0045  
東京都墨田区押上1-1-2  
<https://www.tokyo-skytree.jp/>  
前売券・当日券ともに、障がい者料金有。障がい者手帳をお持ちの方と同伴者の方(障がい者と同数まで)に障がい者料金を適用。

観光のお客様はもちろん、地元の方も来やすいお店が増え、何度訪れても楽しめるスポットです！と話す広報担当丹羽さん



# おさんぽ DE 楽しむ!

～東京スカイツリータウン®の“空”と“水”を満喫♪～

# 自閉スペクトラム症の症状改善に ～オキシトシンで立ち向かう医師～

自閉スペクトラム症のお子さんは、オキシトシンの働きが弱いとされています。場の空気や顔色が読めない、コミュニケーションが苦手な理由はそこにあるという仮説もあります。これを解決しようと、3年前からオキシトシン治療を行っているルークス芦屋クリニックを訪ねました。



ルークス芦屋クリニック院長  
城谷 昌彦  
1995年に東京医科歯科大学医学部医学科卒業、神戸大学第四内科入局 神戸大学付属病院内科研修医となる。その後、三木市立三木市民病院内科研修医、京都大学医学部付属病院病理部医員、兵庫県立塚口病院(現・尼崎総合医療センター)消化器内科医員、Beth Israelなどを経て、2016年にルークス芦屋クリニックを開設。

## 3〜4割に効果が認められた オキシトシン治療

オキシトシンとは、脳の視床下部で作られ、脳下垂体を介して血中に出てくるホルモンの一種で、抗ストレス作用や摂食抑制作用などがあります。分娩時に子宮の収縮を促したり、乳腺を刺激したりして乳汁分泌を促すため、愛情ホルモンとも呼ばれています。未解明の部分が多いものの、自閉スペクトラム症の症状にはオキシトシンの機能不全が関わっていると考えられ、治療の手段として用いている医師もいるのです。

その一人、ルークス芦屋クリニックの城谷昌彦院長は、「場の空気や顔色が読めなかったり、コミュニケーションが苦手な理由には、オキシトシンによるものではないかという仮説があります。つまり、分泌量が少なかったり、遺伝的にオキシトシン受容体(ホルモンを受け取る機能)に問題があったりするということです。確かにオキシトシン受容体のタンパク質をつかさどる遺伝子を見ると、遺伝子多型(遺伝子を構成するDNAの配列が変化している状態)のあるお子さんがいます。経験上ですが、そういう方は、オキシトシン治療で効果があるようです」とのこと。

されました。「臨床研究では有意差が出ないと結論づけられたのですが、実際に当クリニックで治療してみると、効く方は劇的に変化します。もちろん、まったく効かない方もいます。とはいえ、オキシトシン治療をしても副作用はありませんから、試してみる価値はあるのではないのでしょうか」と城谷院長。ルークス芦屋クリニックの患者さんで効き目が認められたのは、3〜4割ほどだそうです。

## オキシトシンが増えれば 他者と関わる事ができる

ルークス芦屋クリニックでは、自閉スペクトラム症の患者に対して、オキシトシンを使ってどのように治療をしているのでしょうか。城谷院長に伺ってみました。

した。「オキシトシン治療は自由診療です。ですから、診察をして、患者さんと信頼関係が築けたら『効果があるかどうかは分からないけど、試してみますか?』とおすすめて、アメリカから取り寄せている錠剤をお分けしています。当クリニックには心理士もいるので、その見立でも参考にしながら、自閉傾向が強い方にお勧めしている状況です」とのこと。モノには関心があるけれど、人には関心が薄い場合には効果が低いそうです。

城谷院長は「1日1回、錠剤を飲んでいただくのですが、1〜2日で変化を感じられると思います。あまり変化が出ないようなら、量を増やすか、効果が無いとして服用を止めるか、選択していただきます。親御さんによっては、保育園などに連れて行く日だけ飲ませるなど工夫している方もいらっしゃいます。」

3年間で30人ぐらいに処方したでしょうか。イライラしなくなったり穏やかになるだけでなく、それまで抱っこを嫌がっ

ていた子が、抱っこできるようになったり、手をつなぐようになったり。一人遊びしかできなかった子が、仲間の輪に入って友達と遊べるようになったり。先生や他のお母さんに挨拶をするようになったり、他者への関心が高まったという声をいただいています。他者と関わるということが、それによってその子自身の学びが増えるので、成長にとっては重要だと思えます」と言います。

さらに、「私の仮説ですが、抱っこされたり、手をつないだりするとスキンシップが増えれば、自分でもオキシトシンを出せるようになるのではないのでしょうか。いつまでも薬に頼るのではなく、自分で十分な量のオキシトシンを出せるまでの補助的な薬だと考えています」とも教えてくださいました。

## 日常生活で、オキシトシンを増やす対策を行いたい

城谷院長は、生活環境を工夫することで、自分の中でオキシトシンを作り出すことができるとおっしゃいます。「自閉スペクトラム症があってもなくても、腸内環境を整え、ストレスを減らし、他者との豊かな関係が築ければオキシトシンが増えます。」

腸内環境を整えるために、当クリニックでは4Rを実践していただきます。まず、小麦やヨーグルトを含む乳製

## 腸内環境改善「4R」

<b>Remove 除去</b>	除去すべきもの:小麦、乳製品、精製された糖質、質の悪い油、食品添加物、遺伝子組み換え食品、農薬、人工甘味料、有害金属(歯科充填物、大型魚)、カンジダ
<b>Replant 植菌</b>	発酵食品、動物との触れ合い、庭いじり、有機農産物、海水浴、森林浴、地元産の蜂蜜、地産地消、豆乳ヨーグルト、プロバイオティクス
<b>Repair 修復</b>	ポーンブロス、有機農産物、発酵野菜、発酵飲料、高繊維食品、消化酵素、L-グルタミン、アダプトゲン、デトックスサプリ、コラーゲン、レモン水、梅干、お酢、天然塩
<b>Release 解放</b>	マッサージ、アロマセラピー、ストレッチ、Mg入り入浴剤、森林浴、高強度インターバルトレーニング、瞑想、ヨガ、ハーブ、気分を高める読書、心理カウンセリング

品、砂糖やお菓子などの精製された糖質、人工甘味料、リノール酸などオメガ6のような安い油で調理した物、重金属が含まれているためベーキングパウダーなどは除去していただきます。腸内細菌の多様性を高めるという意味で、発酵食品や豆乳ヨーグルトなどを摂り、動物と触れ合い、土いじり、森林浴、海水浴などを積極的に行ってください。

さらに、傷んだ腸の粘膜を修復するという意味で、骨をコトコト煮込んだスープ(ポーンブロス)をお勧めしています。他にも、胃酸が少ないと効率よくミネラルが吸収できないため、サポートする意味で、梅干しやレモン水、お酢を摂るといいでしょう。

さらに、心を解放するために、ストレッチ、マッサージ、アロマセラピー、森林浴などがお勧めです。

実は、究極の方法として、当クリニックでは便の移植もしています。健康な人の便をもらって腸に移植することで、腸内環境を整えるのです。実際に、便秘をしながら子育てしていたため、遺伝子多型のお子さんもおキシトシンがたくさん分泌され、大きな問題にならなかったのかもしれない。人間関係が希薄になつてきている今だからこそ、浮き彫りになっている問題だと思えます。何でも消毒するようになってきていることも、それに拍車をかけているのでしょうか。自閉スペクトラム症について考えるとき、私たちは現代の問題について向き合わなければならぬと思えます」と警告します。







# 腰痛から、静養へ ひとりの時間に 思い出をかみしめ、 試練を受け止めながら…

シンガーソングライター 水越けいこ



## 待望のコンサートが決定し、張り切る毎日

ようやく、社会情勢も少し落ち着いてきたかなと感じられるようになりました。コロナ禍でコンサート開催が思うよ

うにできないことも多かったのですが、「今年こそは！」とたくさんのコンサートを企画しました。

その一つが、息子の誕生日のすぐ後にあたる6月の日曜日、場所は東京都福生市で、私たち親子が昔からお世話になっ

ている知人が運営するライブスペースに決まりました。チケットの売れ行きも好調で、間もなくソールドアウト。私としてはうれしい限りで「やった！良いスタートを切れそう。準備も万端にしよう！」と張り切っていました。

## 一人で過ごす夜は 思い出があふれる夜でした

私生活でも、久しぶりに落ち着いたムードの今年の春は、プライベートでも、友人の仲良し家族と「ご無沙汰しているテーマパークへ行こうよ！ たまには泊まろうよ！」と盛り上がり、日程も決まりました。もちろん麗良も大喜びです。ああ、今年は少し良い年になるかな、うれしいなとウキウキする気持ちで日々を過ごしていました。

の変化、腰の不調が訪れました。最初は「疲れから来る腰の痛みかな？」くらいに思っていました。後に坐骨神経痛と診断されたその痛みは、軽視できるものではありません。腰の痛みと聞くと、大した病ではない印象を持つ方もいるかも知れませんが、実際に患ってみると、本当に辛いものです。

それでも数日前までは、泊まりがけでのテーマパーク旅行に行くつもりでした。というか、行けると信じていました。しかし一向に回復しない体調を考慮して、私だけキャンセルする判断をしたの

です。ありがたいことに、友人家族が「麗くんの面回はみるから安心してね！」と言ってくれたので、息子だけは行くことができました。

息子が出掛けた夜、なんだか不思議な気分になりました。なぜなら、家に私一人だけで過ごしたからです。毎年何日間かは、私が家を留守にすることがあります。そんなときは、友人やスタッフが息子のケアをしてくれます。息子が一人での夜を過ごしたことはありません。しかし、息子が不在の夜というのは、近年無かったと思います。

ふと、色々なことを考えました。息子が幼い頃、入院していて家に帰れなかったこと、息子がやっと元気になってくれたこと、そして今日まで何とか二人で人生を歩めていること…。

少しセンチメンタルな気分にもなりましたが、まずは現実を見て「私が体調を崩したら麗良、そして自分を守れない。二日でも早く回復しなければ」と、自分自身を奮い立たせたことを覚えていきます。

## コンサートを行う日に 改めて思うこと

そして今、この原稿を書いているこの日この時、実は先に述べた福生市でのコンサートをを行うはずの日でした。結果、コンサートは延期になってしまいました

た。腰の異変から一ヶ月と少しの時間が経ち、私ができうる限りの努力と治療を続けてきたつもりなのですが、症状は好転しませんでした。自分自身の体調不良でコンサートができない事態は、恐らくは初めてだと思えます。本当に悔しく残念でなりません。

関係者、誰よりも楽しみにしていたファンの皆様にも申し訳ない気持ちでいっぱいです。私自身、涙が出てしまいました。そうではありますが、もし、この状況から学ぶことがあるとすれば、「過去は変えられない。未来を設計する」なのかも知れません。

今の私の場合「必ず腰を治す」という希望を持ち努力しつつも、逆に、「短期間で治らないときの対策」をしなければという試練が与えられたと感じます。人は決して強くはありませんが、時には冷静で気高い自分が必要なのです。



### PROFILE

#### 水越 けいこ

シンガーソングライター。1978年「幸せをありがとう」でデビュー。TBSの朝の情報番組「8時の空」に田中星児と共にレギュラー出演。その後、「ほほにキスして」「Too Far Away」がヒット。現在はダウン症を持つ息子・麗良と2人暮らしをしながら音楽活動と講演活動を続けている。



<https://ameblo.jp/keiko-mizukoshi/>

# 「除菌」の力を正しく理解し、 菌や汚れから身を守ろう!

キレイと安心の、その先へ。

**Settsu**

## ■家庭用洗剤で求められること

しっかり汚れを落とす、菌やウイルスを減らす、そして使用する材質にやさしいことが求められます。洗浄力に加え、拭き跡が残らないことやプラスチック等日用品にも優しいことを考えながら製品が作られています。

洗浄力 除菌力 やさしさ

## ■殺菌、消毒、除菌などの言葉の意味とは?

殺菌			
滅菌	消毒	除菌	抗菌
すべての微生物を死滅・除去すること	感染を防ぐ程度まで微生物を無毒化すること	微生物の数を減らすこと	微生物の増殖を抑えること

注: 消毒剤、除菌剤はすべての微生物に対して効果があるわけではありません。〈参考: 日本石鹸洗剤工業会〉

## ■消毒液と家庭用洗剤などに表記される除菌との違いは?

**殺菌・消毒**

薬機法に基づいた医薬品・医薬部外品に表示される

例) 手指など人体の消毒に使用されるもの  
※有効成分とその含量(濃度)表示義務あり。

**除菌**

業界の自主基準を元に試験を行った日用雑貨に表示される

例) 台所用・住居用洗剤やウェットシートなど  
※洗剤類は家庭用品品質表示法による成分表示義務あり。

## ■99%以上除菌という表示は どういう意味?

黄色ブドウ球菌、大腸菌の2菌種それぞれで生菌数を1/100以下に減少させる能力がある場合に記載されます。



★菌×100-☆菌×99以上=★菌×1以下  
99%以上の菌が取り除かれた=99%以上除菌できたとなる

※「除菌」はあくまで菌を対象にしています。ウイルス除去の表示には別途ウイルスで試験を実施しています。  
※ご使用の際は、製品裏面に記載の使い方に従って正しくご使用ください。

・マスク着用推奨の「医療機関・高齢者施設など」に障がい福祉施設も含まれています。  
・上記によりメルディアトータルサポート上野でも原則マスク着用となっています。

## 一般財団法人メルディアが 特別支援学校の生徒を応援!

メルディアでは、障がいのある方々がよりよい社会生活を送れるよう様々な形で応援しています。

今回は特別支援学校の生徒を応援する文房具寄贈の第3回、第4回として東京都立小平特別支援学校(2023年5月16日)と、東京都立北特別支援学校(2023年5月17日)に訪問しました。各校にそれぞれPILOT社製ジュースペイント12本×20セットをプレゼントし、贈呈式を行いました。



## お問い合わせはこちら

〒163-0632  
東京都新宿区西新宿1-25-1 新宿センタービル32F  
一般財団法人メルディア 宛て  
TEL : 03-5381-3213  
MAIL : org@gf-meldia.com



## ホームページ

一般財団法人メルディアのホームページでは当財団の取り組みやイベント情報を掲載しています。Twitterでは湘南ベルマーレ観戦チケットプレゼントやスポーツ支援情報を発信しています。是非、ご覧ください。

Twitter  
[https://twitter.com/gf\\_meldia](https://twitter.com/gf_meldia)

ホームページ  
<https://meldia.org/>



私たちが  
お答えします!



セツ(株)の皆さんにお越しいただきました

99.9%除菌  
って本当?

## 衛生講習会第2回

# 「除菌表示はどうやって 表示される?」

メルディアトータルサポート上野にて、就職に向けてトレーニングを続ける利用者さんを対象としてセツ株式会社による衛生講習会の第2回が開催されました。今回は「除菌表示について」というテーマです。殺菌・除菌・消毒…、似ているようで異なる表示の意味を解説していただきました。

「除菌」「ウイルス除去」製品を  
活用して日々を健康に過ごす

今回はセツ(株)研究開発部金井さんに除菌表示について話していただきました。新型コロナウイルスが第5類に移行となりましたが、日々をより安全に快適に過ごせるよう、「除菌」を正しく理解してご自身や周りの健康を守っていきましよう。講習会では大きく3つ「家庭用洗剤で求められること」「殺菌、消毒、除菌の言葉の意味」「除菌表示の意味」のお話がありました。

まずは、私たちが普段利用する洗剤についてです。洗剤は「洗浄力」と「色落ちしない、素材が傷まないこと」が求められます。これに加え最近では新型コロナウイルスや食中毒が流行する背景から、「除菌性能」が進化してきました。こうした歴史を踏まえ、セツ(株)が製造・販売する「コロナウィン」は、除菌力はもちろん、拭き跡が残らないことも特

微の一つだ  
そうです。  
次に「除菌」等の言葉の一つずつ解説していただきました。「滅菌・消毒・殺菌・除菌・抗菌」を(左記参考)とともに見ることで、似ているようで異なる各言葉の意味を知ることができました。

最後は、「除菌」の表示基準についてです。日用雑貨品は薬機法の対象ではなく、各製品の業界団体が除菌に関する適正表示をルール化する目的で試験方法および一定の基準を設けています。(左記参考)それに対し各メーカーが試験を行った上で「除菌」と表示されます。ただ、「ウイルス除去」と表示するには、ウイルスでの試験も必要です。ウイルスと細菌では大きさや仕組みが異なるので、対ウイルスにも効果があることを試験した上で、「ウイルス除去」という表示も可能になります。

質問タイムでは、「お店で売っている商品ではどのようなものがあるか?」「除菌剤のおすすめの使い方は?」等、除菌への意識が高まっていることを感じました。



コロナウィンとノロVで身の回りを快適に除菌!

一般財団法人メルディア  
Meldia Foundation

# MELDIA つなぐ

## 青少年スポーツ支援事業

### 奨学制度

個々が置かれている事情からプロ選手を目指すことを諦めざるを得ない青少年らの「夢」の実現を応援し、支援する「奨学制度」を設けています。奨学生からは田中聡選手が、初のプロ選手となり、続いて原直生選手もプロとして活躍しています。また、2023年には石井久継選手が高校3年生ながらトップリーグデビューを果たし、プロ契約内定となっています。

## 障がい者支援事業 2つの障がい者支援

### 情報発信

障がい当事者や障がいのある子どもを育てる親や保護者を支援することを目的として、障がい福祉関連情報の発信と、障がいに関する社会的認知向上に寄与するべく広報誌「MELDIA」を発行しています。ご家庭で出来る支援や外出機会の創出、福祉サービスの情報、障がい当事者やかわかる人々が「明るい未来」を創造出来るよう、情報発信を通じて支援を行ってまいります。

### 直接支援

「あなたの不安」を「可能性」に変えたい。私たちメルディアでは、「職業能力評価」や「就労訓練」を通じて一緒に悩みや問題を解決し「働くこと」への不安を払拭するためのお手伝いをしたいと考えます。できることを知り、できることを増やし、自身がやりたいことに取り組みる未来を実現するための直接支援が提供できるよう、新たな直接支援サービス「メルディアトータルサポート」を開設し、安心して就労に向かうためのサポートを行っています。



たのしめてるか。

# Bellmare

# 湘南ベルマーレ ホームゲーム観戦チケット プレゼント

療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方と、同行者の方1名を湘南ベルマーレのホームゲームに抽選でご招待いたします。

本ページにて募集の「湘南ベルマーレホームゲーム観戦チケットプレゼント」についてはリーグおよび、クラブの発表情報に合わせ、以下のURLにて詳細を随時お知らせいたします。



一般財団法人メルディア HP <https://meldia.org/>

お問い合わせ先 一般財団法人メルディア 事務局  
[org@gf-meldia.com](mailto:org@gf-meldia.com)



# ホームゲーム観戦チケット プレゼントキャンペーン

## 東京八王子ビートレインズとは…?!

東京八王子ビートレインズとは、東京都八王子市を本拠地としたプロバスケットボールチームです。「子どもたちに夢と未来を!」「バスケットで八王子を盛り上げる!」を理念に掲げ活動しています!

### 試合の様子 シーズンについて

シーズンは毎年秋～春にかけて行います!  
2022-23シーズンは52試合を行いました!



### 試合の紹介

- ・試合中は選手の名前が書いてあるタオルや応援ボード、赤色のTシャツを着て選手を応援♪
- ・かわいいマスコットやパワフルなチアリーダーが試合を盛り上げます
- ・プロ選手のプレーはとっても迫力満点!!
- ・ブース・バスケの試合だけでなく、毎試合さまざまなブースを出展!

### オフシーズン

オフシーズンは1年間ご支援して下さったスポンサーの皆さまへのご挨拶回りや地域のイベントに参加! 小さなお子さまからご年配の方までどなたでも参加いただけるシュートイベントを開催! 参加依頼がありましたらお気軽にお声かけください!

新シーズン  
2023年秋  
開幕



<https://trains.co.jp/>

ホームページから東京八王子ビートレインズの情報をチェック!

東京八王子ビートレインズ  
〒192-0904 東京都八王子市市安町3-6-7サザンエイトビル1F

# PRESENT

<p><b>A</b> 3名様</p> <p>アスペルガーの心1 わたしもパズルのひとかけら フワリ作・絵</p>	<p><b>B</b> 1名様</p> <p>ソラカラちゃん 鉛筆セット</p>	<p><b>C</b> 1名様</p> <p>ソラカラちゃん A5 ノート</p>	<p><b>D</b> 1名様</p> <p>スカイツリー 調味料入れ</p>
<p><b>E</b> 1名様</p> <p>ソラカラちゃん キーホルダー</p>	<p><b>F</b> 3名様</p> <p>すみだ水族館 ペアご招待券</p>	<p><b>G</b> 3名様</p> <p>シンママのはじめて育児は自閉症の子でした</p>	<p><b>H</b> 3名様</p> <p>うちの子、へん?</p>
<p><b>I</b> 3名様</p> <p>ひんやりクールリング (子ども用)</p> <p>※色はお選びいただけません。</p>	<p><b>J</b> 1名様</p> <p>吉澤 実祐著 「三つ子の医学部合格体験記」 (時事通信社、2017年)</p>	<p><b>K</b> 1名様</p> <p>PENALTY フェイスタオル &amp; 防水ポーチ</p>	<p><b>応募方法</b> 下のQRコード*から必要事項をご記入の上、ご応募ください。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。</p> <p><b>8月31日 締切</b></p>



【メルディア】一般財団法人メルディア広報誌

# MELDIA

～メルディアつなぐ～



vol.56 MELDIA  
2023 JUL

発行元 / 一般財団法人メルディア  
企画・編集・印刷 / 株式会社 ウイル・コーポレーション  
営業担当 / 矢口千絵 (株式会社 ウイル・コーポレーション)  
C.ディレクター / 正木 弘 (株式会社 ウイル・コーポレーション)  
アシスタント / クレーシ・ミン (株式会社 ウイル・コーポレーション)  
撮影 / 菅原大祐 (D-STUDIO)、浜田泰介 (pindot studio)  
デザイン / 渥美 真里子  
ライター / 吉澤実祐 (ワーズ)、畝川知紗  
協力 / メルディアータルサポート上野、  
ペナルティ (プレゼント提供)  
※敬称略/順不同

広報誌MELDIA Vol.56 /  
2023年7月25日発行

本誌の無断転載・複製を禁じます。  
2017-2023 ©All Rights Reserved.  
一般財団法人メルディア / 広報誌MELDIA

※QRコードは(株)デンソーウェブの  
登録商標です。

無料定期購読の  
お申し込みは  
こちらから



次号予告

MELDIA  
vol.57

2023年9月25日 発刊予定

一般財団法人メルディア

〒163-0632 東京都新宿区西新宿1-25-1  
新宿センタービル32F  
一般財団法人メルディア  
TEL:03-5381-3213