

# 長く働ける環境を作っていくことが大切



業務、印刷業務、社内便発送業務、シュレッダー業務など多岐にわたり、幅広い分野でそれぞれの力を発揮しています。「チャレンジサポーター」は、職場での実践を通じて業務知識を身に付けていきまがすが、職種が多いのでジョブマッチングがしやすく、定着率（3年定着率は知的100%、精神92.3%）も高くなっています」（石川さん）。

**本人のスキル次第で昇格のチャンスもあります**

パソコンの画面に向かって、文章を入力しているのは入社8年になる伊藤淳也さん（発達障がい／34歳）。「大学を卒業後、一般企業に勤めましたが契約が切れて困っていたときに就労フェアで当社を知り、就職することができました」。

仕事の内容は、お客様からいただいたアンケートのデータ入力、1日平均1200枚のアンケートを4人で入力します。アンケートは達筆、癖字も多く読み取るのになかなか大変そう。「漢字は得意なんです。それに文脈から内容を把握したりもしています」と楽しそうに笑っています。

上司であり、良き相談役でもある取締役／業務支援部長（ジョブコーチ）の伊原裕さんは、「仕事も正確ですが、リーダーとしても頼りになる存在です。勤め始め



(左)取締役、業務支援部長 兼 第1グループリーダー 伊原 裕さん  
(中央)業務支援部 伊藤淳也さん  
(右)常務取締役、人事総務部長 石川孝弘さん

たころは、電話対応が苦手でしたが、今ではクリア。さらに皆の前で業務説明を行っています」と成長振りを語っています。

仕事のスキルに応じて「マイスター」「チームリーダー」に登用される制度もあり、本人のやる気次第で可能性は広がります。伊藤さんも「新しいことに挑戦して、それが出来るようになって、この仕事をしたい」という思いが伝わります。

伊藤さんの言葉から、働く喜びが伝わってきました。



## 東京海上ビジネスサポート株式会社

東京都千代田区丸の内2-2-3  
丸の内通りビル4階  
TEL:03-3212-6102



**障がい者を広く受け入れ、多様な人材の雇用を創出**

日本一のオフィス街といわれる東京・丸の内に、東京海上ビジネスサポート株式会社の本社があります。同社は東京海上グループの特例子会社で、設立は2010年、従業員357人のうち、216人が障がい者です（身体5名、知的94名、精神117名。グループ全体の障がい者雇用率は2.39%／2022年6月1日現在）。

「障がいのある方も、生き生きと自分らしく活躍していただきたい。障がいのある方も広く受け入れて、多様な人材が集まれば、それが結果的にグループ全体の活力につながっていきます。障がい者雇用は企業としての役割であると捉えず、企業の発展に必要なのだと考えています。経営理念の一つ目に、「支援される立場から支援する組織へ」を掲げていまして、これまで多くの方々の支援を受けてきたけれど、働くことで今度は自分たちが、職場である東京海上グループを支援していくのだという意欲と働き甲斐をもってほしいという思いを込めています」。こう語るのは、常務取締役／人事総務部長の石川孝弘さん。

障がいのある社員は「チャレンジサポーター」と呼ばれ、東京海上グループ各社の書類発送業務、データ入力、加工



ブックハウスカフェ

こどもの本専門店&カフェ

ひとりでも  
悩まなくていい。  
みんな子育て



ブックハウスカフェ  
東京都千代田区神田神保町2-5北沢ビル1階  
年中無休 11時~18時  
TEL:03-6261-6177  
https://bookhousecafe.jp/



本の街といわれる神保町で、1万冊を超える絵本とカフェやイベント場所を併設。「子どもが絵本に出会える場所」をコンセプトに、家族や子どもたちが集いコミュニケーションを図れる場所を作りたいと、2017年5月ブックハウスカフェをリニューアルオープン。



A: 意思表示がはっきりしていて良い面を持ったお子さんですね！ 食ベムラも  
あるということ、栄養・面等心配なこと  
も多いかと思えます。そんな子どもを見て

「食べさせなきゃ！」と量をあげようとして  
いませんか？ その食事の量すべてを  
10割と考えると、「10割自分で食べなけ  
ればいけない」のではなく、「まずは1割  
自分で食べてみる」ことを、目標にしてみ

ブックハウスカフェの取り組みの  
ひとつ「ココロノホンダナ」

ブックハウスカフェの活動のひとつ  
「ココロノホンダナ」は、発達特性に  
よって社会では暮らづらい子どもと、  
その側にいる大人と一緒に、違いを知り  
合い、絵本で楽しみを共にすることがで  
きたら素敵じゃないかと、子どもに携わ  
る仕事をしているメンバーが集まりス  
タートしました。

今回は「半蔵門のびすこどもクリニック」  
の先生たちを迎え、0歳~2歳の赤  
ちゃんを子育て中の親を対象にした「ココ  
ロノホンダナ茶話会」をご紹介します。

定期開催されている「ココロノホンダ  
ナ茶話会」では、日頃から気にかけている  
悩みを専門の先生に相談したり、参加し  
た先輩ママたちと情報交換したりする場  
でもあります。カモミールとミントが  
入ったハーブティーを飲みながら、ゆっく  
りと子育てについて語り合えるとママた  
ちにとって心強い場所となっています。

ひとりで悩まないで！  
相談することで気持ちもラクに

昔と違って現代は核家族が多いせい  
か、子育ての悩みや不安を相談できる場  
所が少ないのが実情です。またコロナ禍  
も重なり自宅でワンオペ育児をしている  
方が多く、ママ友ができにくく孤立しが

てもよいかもかもしれません。例えば、体を使  
い遊んでいる(運動をしている)ときは、や  
る気に満ちて心がonの状態にあたりま  
す。そんな活動が上がっているときにお  
にぎりなどをあげてみてはいかががでし  
ょうか？

一口食べたなら褒める、自分から食べた  
らさらに褒めてあげる。時間がかかって  
も繰り返しておこなうことで、ある日突然  
できるようなものなのです。今は子ど  
もなりのスキップなのだプラスに  
理解して、心がonのときに根気よく付  
き合ってみてください。

ココロノホンダナ茶話会先生方のご紹介

半蔵門のびすこどもクリニック  
院長: 河島美穂先生



災害医療に携わったのち、小児科医として「半蔵門のびすこどもクリニック」を開院しました。乳児を抱えたお母さまは、社会から一旦離れ子育てに追われ孤立しがち。相談する場が少ないことから、ママ友とつながるすべを作りたいと思い、当クリニックで「ズームママ会」の開催をヒントに、ブックカフェさんへ要望を出したのがこの茶話会のきっかけとなりました。もっと多くのママたちにつながってもらい、ママ友をふやしてほしいと思っています。

半蔵門のびすこどもクリニック  
副院長: 河島譲先生



「半蔵門のびすこどもクリニック」では、心と身体の両面でサポートできる体制を整えています。そのなかで私は児童精神を担当しています。もともと災害医療に携わっていました。このコロナ禍で、孤立やイライラがふえ子どもたちのケンカも多くなっているようです。家で過ごす時間が長いことをプラスに考えることで、子どもたちがどんなことに興味を示すのか、成長過程等をみられる絶好のチャンスと捉えてもらえるとうれしいです。

半蔵門のびすこどもクリニック  
心理職: 沖野昇平先生



発達の特性や心の問題で困っている子どもたちに、心理療法(認知行動療法、プレイセラピーなど)という形でサポートさせていたでています。特に近年は、発達障がいをご家庭や学校現場で話題になることが多く、子どもたち一人ひとりに合わせた生活・学習の工夫が必要であると強く感じています。その中でも私は「予防」の重要性を感じており、子どもたちがより早い時期から適切なサポートを受けられるように、親御さんや先生にご助言させていただいています。

3名様 PRESENT



推薦の一冊



「おつきさまのスープ」  
作 野中終 絵 木原末沙紀  
お友だちの動物たちがあつまって、くるねこのクワの誕生日にぎやかに祝いします。クワは夜になると、ときどき、すがたが見えなくなってしまう不思議なねこ。くるねこの男の子の摩訶不思議な誕生日を描いた物語。



ち。そんなママたちの心の拠り所「ココロノホンダナ茶話会」でも、多くの相談が寄せられました。今回はその一部をご紹介します。

Q: 生まれたときから指に先天異常があり、ちよどつかみ食べの時期(7か月頃)に手術をしました。その間ギブスをしていたため親が食事を食べさせていたのですが、1歳半を過ぎて自分ですプーンやフオークを持って食べようとしてしません(おせんべいなどは自分で食べる)。マクを持たせても嫌がり投げつけてしまう始末。食ベムラもあり食器をひっくり返したりテーブルの上に置いたパンも払い退けてしまったり困っています。

# おさんぽ DE 楽しむ!

～よこはま動物園ズーラシアで遊ぼう!～



**オセアニアの草原**  
 乾季と雨季を繰り返すことで生まれる独特の景観をもち、大きな岩場や背が高く生命力の強いユーカリがシンボル。マイペースなアカカンガルーたちを見ながら「オージーヒルグリルレストラン」でのんびり食事もおすすめ。

**中央アジアの高地**  
 ロシア、中国、モンゴルが大部分を占める中央アジアは、世界的にも珍しい動物たちの生息地。日本ではここでしか飼育していないドルやテングザルなどに会うことができます。

**日本の山里**  
 人間が手を加えた山林を「里山」といいます。日本の生物多様性は世界でも有数で、その一角を担う存在でもあります。古くから親しまれてきたホンダヌキ、ニホンザルや、日本固有種であるツシヤマネコが暮らしています。

**アマゾンの密林**  
 大陸を横切るアマゾン川と、その流域の広大な森林は、地を這う根や沼地を生み出します。ジャングル内を駆け回るヤブイヌや、南米大陸唯一のクマであるメガネグマなど、環境に合わせて進化した動物が生息しています。

それぞれの  
 特徴を参考に  
 してくださいね!

**亜寒帯の森**  
 針葉樹林が続くエリアに、山岳地帯や夏の北極を模した展示場が現れます。急な岩場を移動するゴールデンターキンや、ガラス越しのホッキョクグマの泳ぎなど、動物たちの生き生きした姿も見どころのゾーンです。

入園口から一番近い  
 ズーラシアの熱帯林に  
 バス乗り場があります!

**アジアの熱帯林**  
 多様な生き物の宝庫である熱帯林。生い茂る緑の中から、突き抜けるようにのびる樹木を再現。インドゾウから始まり、ボルネオオランウータン、スマトラトラなどアジアに生息する数々の希少種が皆さんをお迎えます!

季節によっては  
 赤ちゃんが  
 見られることも



オカビなど  
 珍しい動物に会える!  
 日本最大級の動物園

ズーラシアという愛称は、約45ha(東京ドーム10個分)の広大な広さをもち、動物園(ZOO)と広大な自然をイメージしたユーラシアを合わせた造語で、市民公募によって選ばれました。飼育員による動物ガイドをおこなっており、動物たちの見どころ等を紹介してくれるのも魅力です。

年パスを購入すれば、  
 金沢動物園も入園無料

18歳以上2,000円で購入できる年間パスポートは、よこはま動物園ズーラシアのほか金沢動物園共通で使用でき、とてもお得です。障がい者手帳持参で、本人と介護者2名まで無料で入園することができます。



elephant



Polar Bear

**よこはま動物園ズーラシアイベント情報**

**村田園長のとっておき写真展** 8月31日(水)～11月28日(月)  
 村田園長が撮影した写真の中から、とっておきの写真と園長の等身大パネルを展示します。

**ズーラシアハロウィン** 10月1日(土)～10月31日(月)  
 ハロウィンをイメージして、正門など園内を装飾します。10月31日には、動物たちに特別なエサをプレゼントする特別ガイドをおこないます。

**ズーラシアフェス!～とりのとりこ～** 10月1日(土)～10月31日(月)の土日祝日  
 今年は「トリ」をテーマに、ハンドメイド雑貨の販売やパネル展を、こころ広場ところこロッジで行います。

各1名様 PRESENT

- E ショッピングバッグカワウソの森
- F マグネットシマリス這
- G オカビキーホルダー

詳しくは30ページ

よこはま動物園ズーラシアおみやげベスト3!

- 1 オカビキーホルダー 900円(税込)
- 2 うまれてくるよシリーズ (写真はキリン) 3,200円(税込)
- 3 バス缶オカビチョコクランチ 1,200円(税込)

8つのゾーンで分けた  
 各国の動物たちがお出迎え

日本最大級の動物園「よこはま動物園ズーラシア」は、「生命の共生・自然との調和」をテーマに、世界の気候帯別に分けられた、アジアの熱帯林、夏の北極をイメージした亜寒帯の森、オーストラリアの乾燥した草原をイメージしたオセアニアの草原は、中国の山岳地帯をイメージした中央アジアの高地や日本の山里、アマゾン川やジャングルをイメージしたアマゾンの密林、アフリカの熱帯雨林、アフリカのサバンナと、8つのゾーンに分かれ、それぞれの生息地に属する動物たちを間近に見ることが出来ます。そのほか、「わんぱくの森」や「こころ広場」では動物を楽しむだけでなく、ゆったりと散策やお弁当を楽しむことができます。

園内バスを使って  
 上手に回ろう!

正門から北門までをつなぐ「ズッピー」(オカビ型バス)や「サバンナ号」などが運行(片道200円)されているため、広大な園内を短時間で移動できるのも魅力です。障害者手帳をお持ちの方と介護者(被介護者1名につき2名まで)は無料。

おすすめの園内の巡り方を、事業推進係の久保田夕紀子さんにお伺いしました。「正面から北門までは緩やかな坂道になっているので、ちょっと体力が必要ですが、正面入り口から園内のバスに乗り北門で下車し、アフリカのサバンナゾーンから巡るのがおすすめです。緩やかな坂道を登ることもなく、人流も逆行できるため人混みを避け、動物たちの姿や周りの景色をゆっくりと楽しむことができます。疲れたら無料休憩所やレストランやカフェも併設しているので、休憩がてら家族でゆっくり過ごすことができます。」

事前に見る動物を決めて今日は日本の山里ゾーンへ、来週はわくわく広場で遊んでからアマゾンの密林ゾーンへ、というように、お子さまと計画を立てて巡るのも楽しいと思いますよ!」

バードショーを見たり、ばかばか広場でモルモットやパンダマウスと触れあうこともできます。また、多種多様なイベントも常時開催していますので、お出かけの際はHPをチェックしてください。

よこはま動物園ズーラシア  
 神奈川県横浜市旭区上白根町1175-1  
 TEL:045-959-1000  
 開園時間/9:30～16:30  
 (入園は16:00まで)  
 休園日/毎週火曜日(祝日の場合は開園、翌日休園)、12/29～1/1  
 ※臨時開園あり(HPイベントカレンダーを確認)

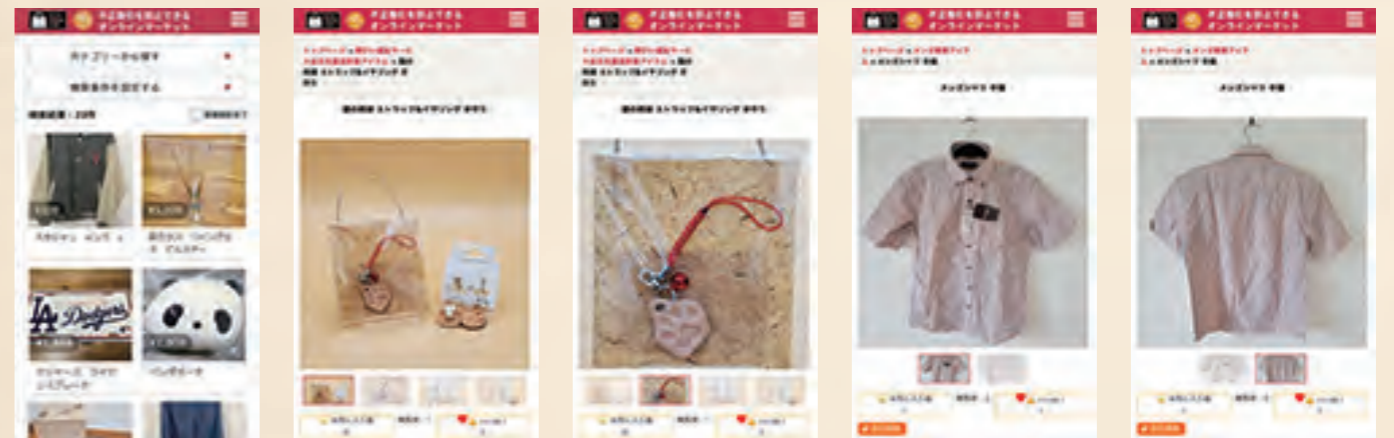


障がい者の声から生まれた「安心」「安全」なフリマサイトがオープン

# 株式会社てっぱんの 新たな挑戦と躍進

～注目のフリマサイトから、人気のバウムクーヘンまで～

画像認証システムを取り入れ「安心」「安全」なフリマサイト『てっぱんプレミアムストアぼちっと』が2022年1月にオープン、さらに9月からはスマートフォンでの利用も可能になり、注目を集めています。手掛けたのは、東京都足立区を中心に、障がい者福祉施設(各種自立訓練事業所)を運営している一般社団法人楠の木会 株式会社てっぱんです。



※開発中の画面です。実際とは異なる場合がございます。

誰もが安心・安全に  
電子商取引を楽しめることが、  
私たちのミッションです

障がい福祉サービス事業者である株式会社てっぱんが、オンラインマーケット事業に参入した経緯は…?

「きっかけは私どもの施設利用者の購入トラブルでした。被害そのもののショックだけでなく、被害を解決してもらえない窓口は何度メールを送っても解決できず、どうしたらいいのか分からず悩んでいました。引きこもってしまいました。しかも同様のトラブルを訴える利用者が増えてきました。正直者が被害に合ってしまう、これは看過できません。被害者を出さないために、安心して売り買いが楽しめるフリマサイトを自分たちで立ち上げようという当社代表で管理者の楠原英明の一言で動き出し、オープンに至



(右)営業渉外・チームリーダー 平野秀美さん  
(中)デザイン担当 秋山葉さん  
(左)システム管理 末永義樹さん



りました(TEPPAN PREMIUM STORE事業部 平野秀美さん)。最大の特徴は、フリマサイトとして初めて『画像認証システム』を導入し、従来のような「違った商品が届いた」というすり替えトラブルの軽減です。また今後は熟練の鑑定士による肉眼鑑定サービスも導入予定で、ブランド品なども安心・安全な取引を目指します。

さらに、誰でも使いやすいように専門用語はできるだけ避けて、「ログイン」は「ストアに入る」、「ログアウト」は「ストアから出る」といった、分かりやすい表現をしています。また画面の色や文字の大きさも配慮されています。

「新規開設に伴い、全国の就労継続支援B型作業所、生活介護等授産施設での生産品を、決済料実費のみで、取引手数料無料(通常は10%)にて出品していただけます。多くの方に活用していただきたいですね(平野さん)。

全国の福祉作業所の生産品がこのサイトで販売できるようになると、作業のやりがいも高まるはずと、サイト担当者たちは声を弾ませます。

利用方法は動画で詳しく解説されていますので、是非ご覧ください。

「てっぱんプレミアムストアぼちっと」  
<https://teppan.store>

## 「いつでも・だれでも」参加できる「場と機会」を提供

『プチマルシェのんのお芋の惣菜が評判に』

町のお弁当とお惣菜屋さんとして親しまれている『プチマルシェのん』(就労継続支援B型事業所)の人気はフライドポテトや大学芋など、お芋を使った惣菜。このお芋料理には強いこだわりがあります。

「利用者さんは、農作業を喜んで手伝ってくれます。その気持ちを大事にしたいと考えて、茨城県に農園用の土地を用意しました。ただ、今はまだ準備段階で、足立区の農園でジャガイモやサツマイモを育てています。店頭に出すだけの量は



交替で店頭販売員も行います。



お惣菜、お弁当の製造販売を行っています。

収穫出来ませんが、いずれは自分たちの農園で育てたお芋で、お弁当や惣菜を作るのがみんなの目標です」と管理者の楠原公代さん。

自家栽培用にとの種芋を使うかを研究中で、お芋作りの挑戦はまだまだ続きそうです。



株式会社てっぱん サービス管理責任者/楠原英明さんと楠原公代さん/「プチマルシェのん」のあるビル前にて。

プチマルシェのん  
東京都足立区保木間1-1-3東潤ビル  
TEL:03-5851-8520

『LOG&LOGファクトリー』  
手づくりバウムクーヘンが人気

2019年に埼玉県草加市にバウムクーヘン工房『LOG&LOG FACTORY』がオープン。バウムクーヘンとプリンが作られていて(指導員1名に対して利用者さん2名の体制)、「この工房と『プチマルシェのん』」5月にオープンしたばかりの直営店「マンマフリッタ」で販売して、人気になっています。



マンマフリッタ2階はイトインのフリースペース。趣味の集みや会議に貸出可。カラオケルームもあります。

マンマフリッタ  
東京都足立区梅田2-12-1  
ときどきビル  
TEL:03-5845-8404



LOG&LOGのバウムクーヘンとプリン。



マンマフリッタのこだわりポテト。



# 頑張りすぎているママへ

文・吉田可奈

## ○ 将来への不安や罪悪感との闘い

毎日、笑顔で子どもと一緒に過ごしたい。それは、誰もが思うことだと思います。でも、言っていることが通じない、何を求めているのかわからない、言葉がないからこそ、お互いがじれったい想いをして、それをわかってあげられないことに罪悪感が生じ、落ち込んでしまう……。

障害のある子どもたちの親であれば、誰もが悩むことだと思っています。私も、今でも毎日のように、ふとその悩みがよぎります。「いまのハンドサインはなんて言っているのかな?」「この子は、おしゃべりができないことを辛いと思っていないだろうか?」「この子は幸せなのだろうか?」。

## ○ 出来ないことに腹を立てず、できることをほめる

ほぼ10年間、この子をこの手で育ててきて、正直、その答えは見つかりませんでした。たぶん、この先も見つからないと思います。でもただ、この子のそばで、できないことに腹が立ちキリキリするよりも、出来ることを褒めて笑顔でいることが、なによりも私とぼんちゃんにとって幸せなことなんだと思うだけは、わかりました。もちろん、それが難しくて叱ってしまうこともあるんですけどね。

以前は、ぼんちゃんが何もできないからこそ、将来が不安になっていました。でも次第に、何もできないことをベースに考えるようになったんです。言葉を選ばずに言えば、「諦め」なのかもしれません。でも、そう考えているからこそ、少しのことができるものすごく嬉しいんです。次はこれもやってみようという前向きになれるんです。ぼんちゃんも、ちょっとお箸が使えただけでべた褒めされるのでとってもご機嫌に。何か成功すれば、「見て!」と言わんばかりにアピールをするようになりました。

“障害児を持つ親”だからこそ、思い詰めてしまい、親のメンタルが疲れちゃうことも。でも、それでは本末転倒! ぼんちゃんと暮らしてきたこの10年で、筆者の考えは様々な変化していきました。

## ○ デイサービスや福祉は積極的に利用していい

さらに、私はひとり親なので、どうしても保育園や、放課後デイサービスに頼る比重がとて多くなってしまいます。それに対し、最初は大きな罪悪感がありました。「この子は、他の子と違うからこそ、親である私がちゃんと見ていかなきゃいけないのではないか」、「障害児が家にいるなら、仕事ではなく、育児をがんばるべきなのではないか」と――。

でも、先日、読売新聞で連載中の最相葉月さんが同じような親からの人生相談に、「障害のある子どもを育てることと、女性の夢がパーター取引ではありません。そんな世の中は変えていかねばなりません。あなたの子どもは、私たちの子どもです」という一節がありました。そのときに、私は「そう考えてもいいんだ!」とハッとしました。そうです。私たちは、ちゃんと福祉の手をお借りして、一緒に育てていけばいいんです。そして、デイサービスのスタッフさんも、保育園の方たちも、みなさんが味方なんです。そう思うだけで、だいぶ肩の荷が下りたことを覚えています。

## ○ 親がリラックスすれば子どもにも伝わる

育児は、障害児であれ、健常児であれ、親の心理状態が一番大事だと思います。親が元気に笑っていれば、子どもたちも一緒に笑ってくれる。ピリピリすれば、その様子をうかがい、子どもたちは小さくなる。それなら子どもたちと一緒に思いやり遊び、限界になったらデイや保育園、両親などに預けてリフレッシュする。

自分の好きなことと思いきり向き合えば、自然と子どもたちに会いたくなるんですよ。このバランスが、すごく大事だと思います。

# うちの子、へん?

## 発達障害・知的障害の子と生きる

漫画エッセイ『うちの子、へん? 発達障害・知的障害の子と生きる』では、息子である「ぼんちゃん」に障がいの診断が下されてショックを受ける著者・吉田可奈さんに、「腹をくくって、給付される各種手当を子どものために徹底活用すべき」と友人が熱弁をふるう。「何が何でも我が子を幸せにする!」と心に決めた吉田さんは、各種の手当について勉強し、割引などのサービスを利用して子どもたちのためにアクティブに行動する。

3名様 PRESENT

H うちの子、へん? 詳しくは30ページ



※文中の「障害」表記については、作者の意図でそのまま直接引用しています。

# 発達障害を受け入れることで、広がった、あつた、あつたかい世界

## 心の支えになってくれた 保育園の先生たち

ほんちゃんが0歳のときから通った保育園は、どこにでもある普通の認可保育園だ。私が小さなころからその場所であり、今時珍しく園庭がとても広く、教室もたくさんある。ベッドタウンとして作られたこの街とともに、一緒に根付いてきた、もう35年以上もその場所にたずむ、大きな保育園だった。

先生たちも若い人からベテランまで様々。音楽を大切に教えてくれる保育園で、なにより先生たちがいつもニコニコしている。たまに帰り道で会うと、「ほんちゃんくん！」とかけよってきてくれる、なつこい先生が多い。私たちママも、この保育園が気に入っていた。

みいちゃんも、ほんちゃんもこの保育園が大好きだ。風邪をひいても、土日でも、みいちゃんは「保育園に行きたい」と言い、ほんちゃんは朝になるとニコニコしながら保育園バッグを私に投げてくる。ふたりにとっても、私にとっても、この保育園は合っていたのだ。ほんちゃんが「何かおかしい」と気づいてくれたのも保育園の先生だった。常に客観性をもって話してくれる先生たちは、とても

いい相談相手だったのだ。離婚が成立して、みいちゃんがパパについて訊いてきたときも、どうしていいかわからなかった私は、同世代だった若い園長に相談した。泣きながら話す私の背中を優しくさすってくれたときの温かさは、今も忘れない。

## 保育園から呼び出し。 想定外の理由って？

ほんちゃんが3歳児クラスになるときのこと。私は、園長と担任の先生に呼び出された。ほんちゃんがいたずらでもしたのかなとドキドキしながら職員室に行く、園長先生は、すごく気まずそうな顔で、話を切り出してきてきた。「ほんちゃんは、言葉も話せませんし、ほかのお友達と同じ作業をすることができません」

ああ、そうだな。ついにこのときが来たか。ほんちゃんももう、健常児と一緒にいることが訊いて難しいのかと脳裏をよぎった。専門の施設に行くか、それとも……。そんなことを考えて顔が曇ったのを見た園長は続けた。「あ、退園してとかじゃないのよ！ そうではなくて、ほんちゃんはほんちゃんに合った生活をしたほうがいいと思うんです。たとえば、み

んのため。きれいごとだと思われるかもしれないけど、どう思われたっていい。

ほんちゃんが、ごはんを美味しく食べて、楽しい時間が重なって、お風呂では



んなが工作をしたとしても、ハサミをうまく握れないなら、握れるハサミを用意しなくちゃならないでしょ？ あと、この保育園で時間を割いている鼓笛隊に、ほんちゃんは、どの楽器で参加するのがいいか、そういうことをちゃんと話して進めていくためにも、もう一人、補助の先生を入れたいと思うの」

## 親が最初にぶつかる 「障害受容」という壁

「今いる先生は、担任の先生とパートの先生で、すでにいっぱいいっぱいなの。でも、ほんちゃんのために補助の先生に来てもらうために、ほんちゃんのママに、承諾書を書いてもらわないといけないんです。そこに、署名してもらおうことはできますか？」

園長先生は、ものすごく言葉を選んで

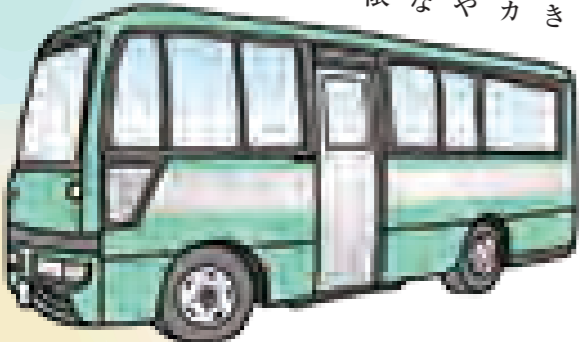
しゃいで、ゆっくり眠れたらそれでいい。まだ3歳。これからじっくり、ほんちゃんに合った教育を与えていけばいい。私はそのとき、そう思った。

## この保育園じゃなければ どうなっていたらだろ

その後、ほんちゃんの補助に付いてくれたのは、30代の男の先生だった。ほんちゃんはとても力があって、体力がある。男の先生にしてくれたのは本当に正解だった。

みんなが静かに勉強をするようなときにじっとしていられないほんちゃんに、大好きなバスを見せるためにお散歩をしてくれた。運動会ではみんなと一緒にすることができないかわりに、見せ場をつくってくれ

たり、大好きな音楽ではカスタンネットやマラカスなど、できる限り参加させてくれたのだ。おかげで、どんな行事も、どんなお勉強のときも、ほん



そう話してくれた。私とその承諾書にサインをすれば、行政から補助の先生を入れるための補助金がでるらしい。

はつきり言って、どうしてここまで慎重に扱われるのか、私にはわからなかった。ほんちゃんは障害があるから、そんなのすぐにサインするにきまつてるじゃん！と思いき、さらさらっとサインすると、みんながほっとしたのが伝わってきたのだ。そこでなんとなく、理解をした。障害受容か。

ほんちゃんが1歳のころから、ほかの子と違うことをわかっていたし、すでに愛の手帳を入手していた。私は、持ち前のポジティブな性格のせいで、すぐにほんちゃんに障害があることを受け止めたが（もちろん、くよくよするときはある）、多くの親は、いつか普通の子になる、ここで認めたら障害児になってしまう、と思うのだと気づいた。

これは本当にデリケートなことだし、世にはびこる「障害は治る」という謎理論を振りかざす企業が繁栄するのもわかる。認めないことが、その親にとって支えになることもあるのだ。でも、私はそうは思わなかった。ほんちゃんのためになることなら、何でもしてあげたい。それは、私のためではなく、ほんちゃん

ちゃんはいつもニコニコしていた。そして、そのすぐ近くに、いつもその先生がいてくれた。

さらにお友達にも恵まれ、なぜか周りには、ほんちゃんのお世話をしたい、という将来ダメ男にひっかかるであろう予備軍の女子たちが出現した。ほんちゃんはいつもうわばきを腹かせてもらっていた。当時の女子たちよ、どうかダメ男には引かからないでほしい。

卒業式の日、その先生は、真っ赤な目でほんちゃんを見送ってくれた。私も、あふれる涙を抑えきれなかった。この保育園じゃなかったら、この先生がついてくれなかったら、ほんちゃんはどうなっていたらろう。そんなことを考えるくらい、ありがたかった。

あれから3年。保育園の前を通るたび、教室を指さすほんちゃん。たまに遊びに行くと、正規雇用となったその先生がほんちゃんと本当にうれしそうに遊んでくれる。そして、そのほかの先生たちも、ほんちゃんを言葉通りちゃやほやししてくれるのだ。本当に、ありがたいし、本当に、あたたかい。

ほんちゃんを私と一緒に、いや、私以上に6年間育ててくれたこの保育園を、私はずっと、忘れない。三つ子の魂百まで。それならきつと、ほんちゃんはいいい心の持ち主になるはずだ。

2022 10/21金/22土

時間 11:00~19:00

当たるかな?楽しいゲームがいっぱい!

### ミニ縁日

(ヨーヨーすくい・台紙当て・駄菓子)

- MELDIA表紙のクーポンで無料
  - 障がい者の方無料
- ※数に限りがありますので  
無くなり次第終了となります



2022 10/21金/22土

時間 11:00~19:00

自閉症の天才イラストレーター

### 松元伸乃介の絵画展

●無料



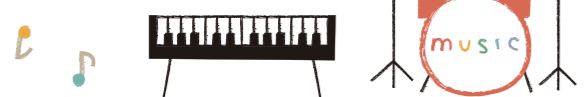
2022 10/21金

時間 14:30~16:00

障がい者のフリーミュージック

### 小平福祉園による ミニコンサート

●無料



2022 10/21金/22土

時間 13:00~14:00 (両日)  
16:00~17:00 (両日)

あなたを動物で描いてくれる!

### 松元伸乃介による 即興絵画パフォーマンス

- MELDIA表紙のクーポンで無料 ●障がい者の方無料
  - クーポンをお持ちでない方は2,000円頂戴いたします
- ※定員になり次第終了となります

各回先着  
20名様



2022 10/21金/22土

時間 21日 17:30~18:30  
22日 15:00~16:00

全員参加できます!豪華商品が当たるよ!

### ビンゴ大会

●会場内の方は全員無料



●各イベントには参加クーポン券が必要となります。MELDIAの表紙のクーポン券をお見せください。●イベントにより無料と有料がございますのでご注意ください。●定員になり次第締切とさせていただきます。●出演者の都合により急遽イベントが中止になる場合がございます。ご了承ください。●風邪のような症状がある方は、ご来場をお控えくださいますようお願い申し上げます。●会場ではマスクを着用し、咳エチケットにご協力ください。●写真・イラストはイメージです。



#### 青少年スポーツ支援事業

##### 奨学制度

一般財団法人メルディアでは、個々が置かれている事情、経済的な理由からプロ選手を目指すことを諦めざるを得ない児童、生徒、青少年らの「夢」の実現を応援し、支援するための「奨学制度」を設けています。奨学生の中でもユース時代から活躍してきた田中聡選手が、奨学生から初のプロ選手として「湘南ベルマーレ」とプロ契約を果たし、2021年からトップリーグでチームの中心選手として活躍しています。2022年からは田中聡選手に続き、原直生選手がプロ契約しトップリーグの舞台へ羽ばたいています。

#### 障がい者支援事業 2つの障がい者支援

##### 情報発信

障がい当事者や障がいのある子どもを育てる親や保護者を支援することを目的として、障がい福祉関連情報の発信と、障がいに関する社会的認知向上に寄与するべく広報誌「MELDIA」を発行しています。ご家庭で出来る支援や外出機会の創出、福祉サービスの情報、障がい当事者やかわる人々が「明るい未来」を創造出来るよう、情報発信を通じて支援を行っています。

##### 直接支援

—あなたの「不安」を「可能性」に変えたい。  
私たちメルディアでは、「職業能力評価」や「就労訓練」を通じて一緒に悩みや問題を解決し「働くこと」への不安を払拭するためのお手伝いをしたいと考えます。できることを知り、できることを増やし、自身がやりたいことに取り組みる未来を実現するための直接支援が提供できるよう、新たな直接支援サービス「メルディアトータルサポート」を開発し、安心して就労に向かうためのサポートを行っています。

#### お問い合わせはこちら



〒163-0632  
東京都新宿区西新宿1-25-1  
新宿センタービル32F  
一般財団法人メルディア  
事務局 宛て  
TEL : 03-5381-3213  
MAIL : org@gf-meldia.com

##### ホームページ

一般財団法人メルディアのホームページでは当財団の取り組みやイベント情報を掲載しています。Twitterでは湘南ベルマーレ観戦チケットプレゼントやスポーツ支援情報を発信しています。是非、ご覧ください。

##### Twitter

[https://twitter.com/gf\\_meldia](https://twitter.com/gf_meldia)

##### ホームページ

<https://meldia.org/>



一般財団法人 MELDIA Foundation

# MELDIA つなぐ



障がい者の方は  
無料

(表紙のクーポン券を  
ご利用ください)

頑張っている障がい者と楽しい社会とをつなぐ「みんなの祭」

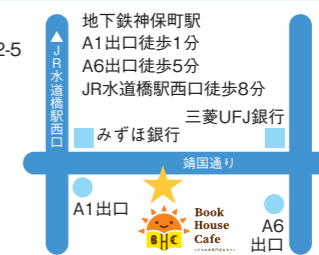
# MELDIA FESTA 2022 AUTUMN

開催日 2022 10/21金 2022 10/22土

場所 ブックハウスカフェ(2階) 時間 11:00~19:00



ブックハウスカフェ  
東京都千代田区神田神保町2-5  
北沢ビル  
TEL:03-6261-6177  
<https://bookhousecafe.jp/>



#### 【おしらせ】イベント再開のご案内

コロナウイルスの感染拡大防止のため、オンラインでの開催としておりましたイベントを、皆さまにご来場いただける形で再開させていただくことになりました。ご来場者さまと演者、スタッフの安全を確保できる環境を整え、ネーミングも新たに再開させていただきます。各種イベントをご用意してお待ちしております。メルディア フェスタへお気軽にお越しください。



たのしめてるか。

# Bellmare

## 湘南ベルマーレプレゼント ホームゲーム観戦チケット

療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方と、同行者の方1名を湘南ベルマーレのホームゲームに抽選でご招待いたします。

本ページにて募集の「湘南ベルマーレホームゲーム観戦チケットプレゼント」についてはリーグおよび、クラブの発表情報に合わせ、以下のURLにて詳細を随時お知らせいたします。

一般財団法人 メルディア HP <https://meldia.org/>



### STEP 1 応募

HPの応募フォームへ必要事項をご入力

[https://meldia.org/bel\\_present/](https://meldia.org/bel_present/)  
応募フォームはこちら▼

ホームページからも応募できます

財団メルディア 検索



### STEP 2 メール

応募完了メールが届いたら受付完了

ドメイン指定をしている方「org@gf-meldia.com」を指定メールアドレスに追加してください。応募後、5日経っても応募完了メールが届かない場合は恐れ入りますが下記お問い合わせ先までお電話ください。よろしくお願いいたします。

### STEP 3 抽選

当選者へメールでご案内いたします。

当選者の方へ当選メールを送信します。メール内でチケットの受け渡し方法についてご案内します。当選発表はメールの送付をもってかえさせていただきます。

### STEP 4 観戦

スタジアムへGO!

どうぞ観戦をお楽しみください!



## 応援グッズを身に付けて、湘南ベルマーレを応援しよう!

試合当日のスタジアムでは、公式グッズを特設販売ブースで販売しています。ベルマーレカラーのアイテムをGETしよう!



2022選手着用モデル  
PENAMASK  
1,200円



2022ジャガード  
フェイスタオル  
2,500円



選手会  
企画グッズ  
ハンディ  
ファン  
2,500円



2022リボン  
マグネット  
1,980円

メガホンM  
700円



レモンガスタジアム平塚へのアクセス 詳細は湘南ベルマーレHPをご覧ください

JR東海道線平塚駅、小田急小田原線伊勢原駅よりシャトルバス、路線バス運行

圏央道寒川I.C.より湘南銀河大橋、国道129号線経由で約15分(国道129号線に随時「総合公園へ」の看板あり)

駐車場は台数に限りがありますので予めご了承ください。

お問い合わせ先

一般財団法人メルディア 事務局

# TEL:03-5381-3213

受付時間 月～金曜日/9:30～18:30

# PRESENT

A

1名様  
金子エミプロデュース  
コスメセット



B

1名様  
村井海人  
オリジナル  
スイム  
キャップ



C

10名様  
オリジナル  
付箋



D

3名様  
絵本  
あなたが  
うまれたとき  
(サイン入り)



E

1名様  
ショッピングバッグ  
カワウソの森



F

1名様  
マグネットシマリス這



G

1名様  
オカピキーホルダー



H

3名様  
うちの子、  
へん?



応募方法 下記のURL、または右のQRコード\*から必要事項をご記入の上、ご応募ください。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



[https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=NjxE1s8ZpEckG9tEyEEaMvbAuOoQdQZHt\\_d17Z-zN\\_IUMVExQ1RZUEw2NUpSUHQHTVZFR1JPWF13SI4u](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=NjxE1s8ZpEckG9tEyEEaMvbAuOoQdQZHt_d17Z-zN_IUMVExQ1RZUEw2NUpSUHQHTVZFR1JPWF13SI4u)  
\*QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

10月31日  
締切

## vol.51 MELDIA 2022 SEP

発行元 / 一般財団法人メルディア  
発行人 / 小池 信三  
事務局 / 榎本 喜明、鷲坂 浩章、永野 周平  
企画・編集・印刷 / 株式会社 ウィル・コーポレーション  
営業担当 / 矢口 千絵 (株式会社 ウィル・コーポレーション)  
C.ディレクター / 正木 弘 (株式会社 ウィル・コーポレーション)  
アシスタント / クレーシ・ミン (株式会社 ウィル・コーポレーション)  
撮影 / 菅原 大祐 (D-STUDIO)  
デザイン / 瀧美 真里子  
ライター / 前野 千保 (TCプランニング)、水口 陽子  
協力 / MELDIA GROUP、株式会社 三栄建築設計、メルディアータルサポート上野、一般社団法人 障がい者アート協会、国立音楽院 東京本校、東京海上ビジネスサポート株式会社、株式会社 ブックハウスカフェ、よこはま動物園ズーラシア 株式会社 てっぱん、株式会社 扶養社 ※敬称略/順不同

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、政府ならびに東京都によるガイドラインを遵守し、衛生面には最大限の配慮をしながら取材を行っています。また、取材中はマスクやマウスシールドを着用のうえ、飛沫防止用のアクリル板などを設置し、適時に換気しながら取材を行っています。

次号予告  
**MELDIA**  
vol.52  
2022年11月25日 発刊予定

広報誌MELDIA Vol.51/  
2022年9月25日発行  
本誌の無断転載・複製を禁じます。  
2017-2022©All Rights Reserved.  
一般財団法人メルディア/広報誌MELDIA  
MELDIA GROUP 株式会社 三栄建築設計

一般財団法人メルディア  
〒163-0632 東京都新宿区西新宿1-25-1  
新宿センタービル32F  
一般財団法人メルディア 事務局  
TEL:03-5381-3213



同じ家は、つくらない。



OFFICIAL SNS



詳しくは、三栄建築設計公式サイトまで

# 三栄建築設計

〒163-0632 東京都新宿区西新宿1-25-1 新宿センタービル32F  
<https://san-a.com>



Design Your Life

**MELDIA**  
GROUP